



VARESE CORSI

CULTURA. SPORT. NATURA.

NUOVI CORSI 2026

iscrizioni e info su
varese-corsi.it



COMUNE DI
VARESE

con il patrocinio di



INDICE

INFORMAZIONI	p. 4	
ARTE	p. 5	
BALLO	p. 11	
BENESSERE PSICO-FISICO	p. 15	
CASA, GIARDINO E ANIMALI	p. 24	
COMUNICAZIONE	p. 27	
CUCINA	p. 30	
CUCITO E MAGLIA	p. 38	
CULTURA	p. 40	
ESTETICA	p. 49	
FOTOGRAFIA	p. 50	
GIOCHI E CARTE	p. 52	
INFORMATICA E DIGITAL	p. 53	
LINGUE	p. 57	
MUSICA	p. 64	
SPORT E FITNESS	p. 67	
TEATRO	p. 80	
SEDI DI VARESE CORSI	p. 83	

**NON HAI TROVATO
IL CORSO CHE FA PER TE?**

Sul portale
periodicamente
vengono aggiunti
nuovi corsi!
**INQUADRA IL
QR CODE E
SCOPRILI TUTTI!**





Dopo oltre un anno di nuova gestione, siamo entusiasti dei risultati raggiunti, frutto di un percorso di costante miglioramento e crescita. Abbiamo visto fiorire proposte innovative, e la nostra squadra di Docenti e Partner è in continua espansione, arricchendo l'offerta formativa ben oltre i confini della città, grazie anche al supporto fondamentale delle realtà del territorio.

Ora, con lo sguardo rivolto al futuro, siamo pronti a inaugurare un 2026 che si preannuncia ricco di splendide novità e cambiamenti positivi! Ripartiamo con la stessa passione e la ferma convinzione di offrire un servizio di qualità e varietà formativa dedicato a tutti i Cittadini e le Cittadine di Varese.

Il nuovo Catalogo 2026 non è un semplice elenco, ma la chiara espressione della nostra evoluzione: un ventaglio di opportunità ancora più ampio, in linea con le vostre richieste e i vostri desideri, spaziando a 360 gradi tra arte e ballo, benessere Psico-Fisico e sport, cucina, informatica e lingue.

Dalla cura personale all'intrattenimento, dall'approfondimento culturale alla riscoperta di quella scintilla di creatività che risiede in ognuno di noi, Varese Corsi continua a essere un eccezionale esempio di servizio pubblico sempre attento e in sintonia con le trasformazioni in atto. Con il 2026 si apre un nuovo, ambizioso ciclo: l'obiettivo è consolidare questa bellissima crescita, offrendo un servizio sempre all'avanguardia in termini di qualità, innovazione e attenzione verso chi ci sceglie e ci dà fiducia.

Enzo R. Laforgia
Assessore alla Cultura del Comune di Varese



INFORMAZIONI

ISCRIZIONI E CONTATTI

Iscrizioni ONLINE su www.varese-corsi.it

Iscrizioni presso la Segreteria in Piazza Motta, 4 - Varese

Orari: dal Lunedì al Venerdì, 09:00-13:00 / 14:00-18:00

Contatti: Tel. +39 338 673 1044 | Mail info@varese-corsi.it

REGOLAMENTO

L'iscrizione ai corsi comporta l'accettazione del Regolamento di Iscrizione consultabile sul portale web ufficiale www.varese-corsi.it

TARIFFE AGEVOLATE E RIDUZIONI

Si applica una riduzione del 15% sulla quota d'iscrizione per le seguenti categorie:

- **Studenti (scuole superiori e università)**
- **Over 70**
- **Disoccupati**
- **Invalidi civili (con percentuale superiore al 45%)**
- **Invalidi sul lavoro (con percentuale superiore al 33%)**
- **Iscrizioni multiple: valida dal secondo corso per lo stesso corsista o per membri dello stesso nucleo familiare.**

Le riduzioni e gli sconti non sono cumulabili.

Per maggiori dettagli sui corsi di tuo interesse, visita www.varese-corsi.it e utilizza la funzione **“CERCA”**  per individuare il corso desiderato inserendo il codice. Gli insegnanti di Varese Corsi sono selezionati, certificati ed esperti; curriculum e biografie sono disponibili sul portale.

IL CORSO È GIÀ INIZIATO?

Nessun problema! Puoi ancora iscriverti: verifica la disponibilità dei posti sul portale o contattando la Segreteria, pagherai solo le lezioni residue.

MATERIALI PER I CORSI

Salvo diverse indicazioni nella descrizione del singolo corso, i materiali, laddove necessari, **sono a carico del corsista**. Per maggiori informazioni, contattare la **Segreteria oppure consultare il portale web ufficiale www.varese-corsi.it**

SEGUICI SUI SOCIAL!

 [@varesecorsiofficial](https://www.facebook.com/varesecorsiofficial)  [@varesecorsi.official](https://www.instagram.com/varesecorsi.official)  [@Varese Corsi](https://www.linkedin.com/company/varese-corsi)

ACQUERELLO CHE PASSIONE

Immergiti nell'antica tradizione dell'acquerello in un'atmosfera da bottega d'arte. Con la guida del maestro, scoprirai le tecniche per padroneggiare l'osservazione, la gestione di acqua e colore, e dipingere soggetti iconici e suggestivi.

Docente Tadini Gabriele

Dove Centro d'Incontro Soranzo | Via A. Oriani, 121 | Varese

BASE

Quando 10 lez. dal 26/01/26 | Lunedì 18:00-20:30 | **ART103** | **Costo** 180€

INTERMEDIO

Quando 10 lez. dal 26/01/26 | Lunedì 14:00-16:30 | **ART121** | **Costo** 180€

ACQUERELLO BASE

Scopri l'acquerello come potente strumento di espressione: impara a controllare l'acqua e le quattro tecniche fondamentali con un approccio pratico, sviluppando l'osservazione e la fantasia.

Docente Grimi Serena

Quando 5 lez. dal 01/03/26 | Domenica 10:00-12:00

ART178 | **Costo** 85€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

ARTE FLOREALE

Impara l'arte della composizione floreale eco-sostenibile con una fiorista esperta, usando materiali naturali e fiori di stagione. Materiali inclusi. Porta a casa la tua creazione.

Docente Bertolotti Michela

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

BASE

Quando 4 lez. dal 11/02/26 | Mercoledì 20:30-22:00 | **ART146** | **Costo** 145€

4 lez. dal 15/04/26 | Mercoledì 20:30-22:00 | **ART148** | **Costo** 145€

AVANZATO

Quando 3 lez. dal 11/03/26 | Mercoledì 20:30-22:00 | **ART147** | **Costo** 110€

3 lez. dal 13/05/26 | Mercoledì 20:30-22:00 | **ART149** | **Costo** 110€



CENTROTAVOLA DI PASQUA

Crea il tuo centrotavola a nido perfetto per la Pasqua e la primavera, con materiali naturali e sotto la guida di un'esperta fiorista. Materiali (20€) esclusi da saldare in loco all'insegnante. Porta a casa la tua creazione.

Docente Bertolotti Michela

Quando 1 lez. il 01/04/26 | Mercoledì 20:30-22:00

ART150 | Costo 15€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese



ARTETERAPIA TESSILE (MINICLASS)

Riscopri te stesso attraverso l'antica arte del telaio, trasformando emozioni in una tela personale unica. Non servono abilità. Materiali (10€) esclusi da saldare in loco all'insegnante.

Docente Vignola Daniela

Quando 4 lez. dal 26/02/26 | Giovedì 18:30-20:30

ART177 | Costo 75€

Dove Centro di Psicosomatica Integrata | Via E. Morosini, 10 | Varese

+12
ANNI



CALLIGRAFIA PER TUTTI

Docente Verga Sabrina

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese



SCRIVI A MANO LA TUA RICETTA DI PASQUA

Un laboratorio introduttivo di calligrafia monolinea con penna gel. Impara l'alfabeto italico per migliorare la scrittura quotidiana e a scrivere a mano in modo elegante una ricetta di Pasqua. Materiali inclusi.

Quando 1 lez. il 29/03/26 | Domenica 15:00-17:00 | **ART153 | Costo** 25€



BIGLIETTO SPECIALE PER LA FESTA DELLA MAMMA

Un laboratorio introduttivo di calligrafia moderna con brushpen. Impara a scrivere "Auguri Mamma", decorando la frase con motivi floreali, e realizza una card unica per la Festa della Mamma. Materiali inclusi.

Quando 1 lez. il 19/04/26 | Domenica 15:00-17:00 | **ART154 | Costo** 25€

CANDELE: CREAZIONE E DECORAZIONE

Un workshop pratico per imparare a creare e decorare candele profumate a tema, perfette come regalo o decorazione. Materiali esclusi (15€) da saldare in loco all'insegnante. Porta a casa la tua creazione.

Docente Keller Erica Stella

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

EDIZIONE SAN VALENTINO

Quando 1 lez. il 07/02/26 | Sabato 14:30-18:00 | **ART157** | **Costo** 55€

EDIZIONE PASQUA

Quando 1 lez. il 21/03/26 | Sabato 14:30-18:00 | **ART155** | **Costo** 55€

EDIZIONE PRIMAVERA

Quando 1 lez. il 29/03/26 | Domenica 14:30-18:00 | **ART156** | **Costo** 55€

EDIZIONE FESTA DELLA MAMMA

Quando 1 lez. il 09/05/26 | Sabato 14:30-18:00 | **ART158** | **Costo** 55€

CERAMICA: MODELLAZIONE E DECORAZIONE MANUALE DELL'ARGILLA

Un laboratorio pratico per scoprire le tecniche di ceramica (pinch, a lastra). Crea oggetti unici e impara a decorare con engobbi, incisioni e texture. Materiali e cottura (30€) esclusi da saldare in loco all'insegnante. Porta a casa la tua creazione.

Docente Turvano Erica

Quando 5 lez. dal 12/02/26 | Giovedì 18:30-20:30 | **ART164** | **Costo** 85€

5 lez. dal 26/03/26 | Giovedì 18:30-20:30 | **ART166** | **Costo** 85€

5 lez. dal 07/05/26 | Giovedì 18:30-20:30 | **ART168** | **Costo** 85€

5 lez. dal 12/02/26 | Giovedì 20:30-22:30 | **ART165** | **Costo** 85€

5 lez. dal 26/03/26 | Giovedì 20:30-22:30 | **ART167** | **Costo** 85€

5 lez. dal 07/05/26 | Giovedì 20:30-22:30 | **ART169** | **Costo** 85€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

6-15
ANNI

CERAMIKIDS: MANI IN PASTA!

Un laboratorio creativo con l'argilla per bambini e ragazzi, dove il divertimento prende forma! Materiali e cottura esclusi (7€) da saldare in loco all'insegnante. Porta a casa la tua creazione. I genitori possono partecipare con una quota aggiuntiva.

Docente Turvano Erica

Quando 1 lez. il 31/01/26 | Sabato 15:00-17:00 | **ART159** | **Costo** 20€

1 lez. il 07/03/26 | Sabato 15:00-17:00 | **ART160** | **Costo** 20€

1 lez. il 11/04/26 | Sabato 15:00-17:00 | **ART162** | **Costo** 20€

1 lez. il 16/05/26 | Sabato 15:00-17:00 | **ART163** | **Costo** 20€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

**UOVA E CONIGLIETTI DI PASQUA:
WORKSHOP DI CERAMICA**

Un laboratorio creativo in ceramica per adulti e bambini dedicato alla Pasqua. Realizza e decora manufatti bidimensionali o tridimensionali con tecniche di incisione e engobbi. Materiali e cottura (10€) esclusi da saldare in loco all'insegnante. Porta a casa la tua creazione. Iscrizione obbligatoria per tutti (bambini e genitori).

Docente Turvano Erica

Quando 1 lez. il 28/03/26 | Sabato 15:00-17:00

ART161 | Costo 20€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

COPIA DAL VERO E CHIARO SCURO

Acquisisci le tecniche fondamentali per una rappresentazione grafica realistica. Sviluppa l'occhio artistico e padroneggia la copia e il chiaroscuro per dare volume e profondità ai tuoi soggetti.

Docente Grimi Serena

Quando 5 lez. dal 14/02/26 | Sabato 15:00-17:00

ART179 | Costo 85€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

DISEGNO CON TECNICA A MATITA

Impara le tecniche fondamentali del disegno a matita. Sarai guidato passo dopo passo tra teoria del colore, sfumature (monocolore e colorate) ed esercizi pratici, fino alla realizzazione del tuo disegno finale.

Docente Baggini Erika

Quando 10 lez. dal 04/03/26 | Mercoledì 17:30-19:00

ART170 | Costo 125€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

DISEGNO DAL VERO

Impara a dare espressività a ritratti, paesaggi e nature morte. Acquisisci le tecniche fondamentali del disegno dal vero, dalle proporzioni alla prospettiva, adatto a tutti i livelli.

Docente Romero Arlenys

Quando 10 lez. dal 06/03/26 | Venerdì 16:00-18:00

ART176 | Costo 150€

Dove Centro d'Incontro Soranzo | Via A. Oriani, 121 | Varese

FUMETTO: INTRODUZIONE AL DISEGNO

Un corso teorico-pratico per adulti che esplora il mondo del fumetto e dei supereroi. Apprenderai le basi di anatomia, dinamica del corpo ed espressioni del volto. Materiali esclusi (8€) da saldare in loco.

Docente Crazy Comics & Games

Quando 5 lez. dal 05/03/26 | Giovedì 19:30-20:30

ART171 | Costo 60€

Dove Crazy Comics & Games | Via Delle Medaglie D'Oro, 8 | Varese

LIBERA IL TALENTO ATTRAVERSO COLORE E Sperimentazione

Scopri il colore come strumento di espressione creativa. Esplora la teoria e la pratica cromatica per stimolare emozioni e osservazione, divertendoti e liberando il tuo potenziale artistico.

Docente Sasu Anisoara Elena

Quando 15 lez. dal 17/02/26 | Martedì 16:00-18:00 | **ART152 | Costo** 165€

+55
ANNI

15 lez. dal 17/02/26 | Martedì 19:00-20:30 | **ART151 | Costo** 150€

Dove Centro d'Incontro Soranzo | Via A. Oriani, 121 | Varese

MOSAICO BIZANTINO E MODERNO

Scopri l'arte del mosaico, dalla tecnica bizantina per icone classiche alle applicazioni contemporanee. Impara a realizzare oggetti di design funzionali, unendo radici storiche e modernità.

Docente Romeo Angelo

Quando 10 lez. dal 03/03/26 | Martedì 10:00-12:00

ART182 | Costo 170€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

PIROGRAFIA: L'ARTE DI DISEGNARE CON IL FUOCO

10-99
ANNI

Un workshop pratico per scoprire la pirografia, l'arte di disegnare sul legno col calore. Creerai la tua opera unica anche senza esperienza. Materiali (pirografo, legno, ecc.) esclusi. Iscrizione obbligatoria per tutti (bambini e genitori).

Docente Tramballi Leila

Quando 1 lez. il 07/03/26 | Sabato 15:00-18:00

ART181 | Costo 35€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

PITTURA E DISEGNO ANTISTRESS**Docente** Longhini Monica**Dove** Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

Ritrova relax e creatività spontanea unendo disegno, pittura e mindfulness in un corso esperienziale. Apprendi tecniche antistress come neurografica e zentangle per il tuo benessere.

Quando 5 lez. dal 02/03/26 | Lunedì 18:00-20:00 | **ART172** | **Costo** 95€

Trasforma le opere di maestri come Van Gogh e Klee in semplici tecniche di disegno e pittura, scoprendo l'arte come fonte di benessere e serena concentrazione.

Quando 5 lez. dal 07/03/26 | Sabato 15:00-17:00 | **ART173** | **Costo** 95€**PITTURA: ACRILICO E OLIO**

Impara le tecniche della pittura a olio e di quella acrilica in un percorso integrato. Scopri i segreti di entrambi i medium per potenziare la tua espressione artistica.

Docente Romeo Angelo**Quando** 10 lez. dal 05/03/26 | Giovedì 10:00-12:00**ART175** | **Costo** 170€**Dove** Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese**RESTAURO DELLA CERAMICA CON IL KINTSUGI (MINICLASS)**

Scopri filosofia e tecniche fondamentali del Kintsugi, l'antica arte giapponese che con oro o argento trasforma le ceramiche rotte in opere d'arte uniche, celebrando le imperfezioni.

Docente Carcano Maura**Quando** 6 lez. dal 03/02/26 | Martedì 20:30-22:30 | **ART140** | **Costo** 100€6 lez. dal 17/03/26 | Martedì 20:30-22:30 | **ART141** | **Costo** 100€**Dove** Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese**RESTAURO E DECORAZIONE MOBILI**

Trasforma i tuoi arredi: impara tecniche di restauro classico (gommalacca, cera) e decorazione moderna (shabby chic, stencil) per donare ai tuoi mobili uno stile unico e personale.

Docente Carcano Maura**Quando** 10 lez. dal 10/02/26 | Martedì 20:30-22:30 | **ART137** | **Costo** 145€**Dove** Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese**Quando** 10 lez. dal 11/02/26 | Mercoledì 20:00-22:00 | **ART143** | **Costo** 145€**Dove** Centro d'Incontro Soranzo | Via A. Oriani, 121 | Varese



RESTAURO MOBILI: TEORIA E PRATICA

Apprendi le competenze fondamentali del restauro del mobile. Un corso base di teoria e pratica per imparare a conservare, valorizzare e riportare all'antico splendore i tuoi arredi lignei.

Docente Alloro Agostino

Quando 10 lez. dal 07/03/26 | Sabato 09:30-11:30

ART174 | Costo 145€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinato del Pesce | Varese



TEMPERA E TEORIA DEL COLORE

Un viaggio nel mondo del colore, dalla teoria scientifica alla potente espressione emotiva. Impara a usare le tempere e a sfruttare il colore per creare e raccontare, stimolando la riflessione sensoriale.

Docente Grimi Serena

Quando 5 lez. dal 21/03/26 | Sabato 15:00-17:00

ART180 | Costo 85€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese



BALLO

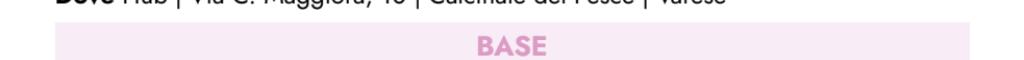


BALLI DI GRUPPO E COREOGRAFICI

Impara i balli di gruppo e le coreografie più famose. Acquisirai le basi ritmiche essenziali per divertirti e socializzare animando ogni festa a ritmo di musica.

Docente Gomiero Sabina

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinato del Pesce | Varese



BASE

Quando 10 lez. dal 16/01/26 | Venerdì 20:30-21:30 | **BAL130 | Costo** 95€



BASE 2

Quando 10 lez. dal 17/01/26 | Sabato 14:30-15:30 | **BAL129 | Costo** 95€



INTERMEDIO

Quando 10 lez. dal 12/01/26 | Lunedì 17:15-18:15 | **BAL128 | Costo** 95€

BALLO 'NCOPPO TAMMURRO: WORKSHOP DI TAMMURRIATA

Un workshop intensivo per imparare i primi passi e i ritmi unici della tammurriata, l'antica danza campana. Scopri le sue radici culturali attraverso racconti e aneddoti affascinanti.

Docente Laudisio Silvia e Melgiovanni Paolo

Quando 1 lez. il 24/01/26 | Sabato 18:15-19:15 | **BAL141** | **Costo** 12€

Quando 1 lez. il 21/02/26 | Sabato 18:15-19:15 | **BAL142** | **Costo** 12€

1 lez. il 14/03/26 | Sabato 18:15-19:15 | **BAL143** | **Costo** 12€

1 lez. il 23/05/26 | Sabato 18:15-19:15 | **BAL144** | **Costo** 12€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese



BOOGIE-WOOGIE

Un'energica danza di coppia su ritmi Swing e Rock'n'roll: apprendi passi fondamentali e figure iconiche, sviluppando stile e improvvisazione. Iscrizione in coppia consigliata (per singoli, contattare la Segreteria). Tesseramento extra (15€) da saldare in loco.

Docente Trivini Umberto

Dove Rock 'n' Roll School Varese | Via Piave, 6 | Daverio

BASE

Quando 10 lez. dal 15/01/26 | Giovedì 19:00-20:00 | **BAL135** | **Costo** 90€

INTERMEDIO

Quando 10 lez. dal 13/01/26 | Martedì 19:00-20:00 | **BAL134** | **Costo** 90€



COUNTRY WESTERN LINE DANCE

Un ballo di gruppo eseguito in linea e senza partner, perfetto per sviluppare ritmo e coordinazione sulle coinvolgenti musiche western.

Docente Bazzi Ilaria

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

BASE

Quando 12 lez. dal 13/01/26 | Martedì 20:00-21:00 | **BAL111** | **Costo** 130€

INTERMEDIO

Quando 12 lez. dal 13/01/26 | Martedì 21:00-22:00 | **BAL112** | **Costo** 130€



DANZA CREATIVA: SVELARE IL DIVINO FEMMINILE

Riscopri il tuo 'io femminile' con la danza creativa: attraverso movimenti ispirati ai quattro elementi, sciogli le tensioni e ritrova autentica leggerezza e benessere emotivo.

Docente Laudisio Silvia

Quando 12 lez. dal 04/03/26 | Mercoledì 18:00-19:00

BAL138 | **Costo** 110€

Dove Pal.Sc.El. Canetta | Via G. Canetta, 13 | Varese



BALLO

DANZA DEL VENTRE

Scopri la magia della danza del ventre: un'antica arte che unisce grazia, forza e sensualità in movimenti sinuosi e musicali. Un corso aperto a tutti, ideale per riscoprire il tuo corpo.

Docente De Luca Laura

Quando 10 lez. dal 04/02/26 | Mercoledì 19:00-20:00 | **BAL149** | **Costo** 100€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

WORKSHOP INTENSIVO

Quando 1 lez. il 31/01/26 | Sabato 16:00-17:30 | **SPE52** | **Costo** 15€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

HEELS DANCE

Ballà sui tacchi in un mix di hip-hop, jazz e danza commerciale. Impara coreografie dinamiche e movimenti fluidi per migliorare coordinazione, espressione e autostima.

Docente Gulnara Niyazova

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

OPEN

Quando 10 lez. il 22/01/26 | Giovedì 17:00-18:00 | **BAL151** | **Costo** 100€

INTERMEDIO

Quando 10 lez. dal 22/01/26 | Giovedì 19:00-20:00 | **BAL139** | **Costo** 100€

PIZZICA SALENTINA

Docente Laudisio Silvia e Melgiovanni Paolo

Dove Pal.Sc.El. S.G.Bosco | Via A. Busca, 14 | Varese

BASE

Lasciati trasportare dal ritmo incalzante della pizzica, la vivace danza popolare del Salento. Impara i passi base per esprimere la tua energia e muoverti in totale libertà.

Quando 10 lez. dal 22/01/26 | Giovedì 19:30-20:30 | **BAL145** | **Costo** 100€

COREUTICA

Affina il tuo stile nella pizzica con questo corso di perfezionamento che unisce ritmo, coreografie ed espressività. Approfondisci il dialogo coreutico e le dinamiche del ballo di coppia. È richiesta la conoscenza dei passi base.

Quando 10 lez. dal 22/01/26 | Giovedì 20:45-21:45 | **BAL147** | **Costo** 100€

coop CONVIENE SEMPRE



**TI ASPETTIAMO ALLA COOP DI VARESE:
troverai tante offerte imperdibili e promozioni speciali.**



INQUADRA IL QR CODE E SFOLGLIA
IL VOLANTINO

LA **coop** SEI TU.



**ABBRACCIA
I NOSTRI
VALORI**



**DIVENTA
SOCIO COOP**



IN NEGOZIO



ONLINE



Per iscriversi online
inquadra il qrcode

coop
Lombardia

TANGO ARGENTINO

Elegante danza di coppia basata su improvvisazione e profonda connessione. Apprendi i passi, la postura e il ritmo per esprimere la musicalità in un abbraccio unico. Iscrizione in coppia consigliata (per singoli, contattare la Segreteria).

Docente Taberini Maria Luisa e Mazza Santiago Victor

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

PRINCIPIANTI ASSOLUTI

Quando 12 lez. dal 12/01/26 | Lunedì 19:00-20:00 | **BAL91** | **Costo** 130€

PRINCIPIANTI 2 (3 MESI DI STUDIO)

Quando 12 lez. dal 12/01/26 | Lunedì 20:00-21:00 | **BAL116** | **Costo** 130€
12 lez. dal 14/01/26 | Mercoledì 20:00-21:00 | **BAL117** | **Costo** 130€

INTERMEDIO (1 ANNO DI STUDIO)

Quando 12 lez. dal 12/01/26 | Lunedì 21:00-22:00 | **BAL120** | **Costo** 130€
12 lez. dal 14/01/26 | Mercoledì 21:00-22:00 | **BAL121** | **Costo** 130€

AVANZATO (2 ANNI DI STUDIO)

Quando 12 lez. dal 14/01/26 | Mercoledì 22:00-23:00 | **BAL126** | **Costo** 130€

AVANZATO 2° LIVELLO (3 ANNI DI STUDIO)

Quando 12 lez. dal 12/01/26 | Lunedì 22:00-23:00 | **BAL124** | **Costo** 130€



BENESSERE PSICO-FISICO



ABILITAZIONE ALL'USO DEL DEFIBRILLATORE

Il corso, conforme alle direttive di AREU Lombardia, abilita all'utilizzo del defibrillatore semiautomatico, combinando una parte teorica con un'esercitazione pratica intensiva su manichini di simulazione.

Docente Croce Rossa Italiana Varese

Quando 1 lez. il 11/04/26 | Sabato 08:00-13:00

BEN11 | **Costo** 65€

Dove Croce Rossa Italiana Varese | Via J. H. Dunant, 2 | Varese



DECLUTTERING (MINICLASS)

Docente Ferro Marta

Dove **ONLINE**

GESTIONE EFFICACE DI DOCUMENTI PERSONALI E DOMESTICI

Gestisci la tua documentazione personale in modo efficiente! Questo corso teorico-pratico ti insegnereà un metodo di archiviazione rapido e intuitivo per ritrovare ogni documento e mantenere l'ordine.

Quando 4 lez. dal 16/04/26 | Giovedì 18:00-19:00 | **BEN27** | **Costo** 55€

IMPARA A LASCIARE ANDARE GLI OGGETTI CHE TI APPESANTISCONO LA VITA

Libera i tuoi spazi e la tua mente! Impara la teoria del "lasciar andare" e tecniche di decluttering per ogni ambiente della casa, ritrovando subito leggerezza ed equilibrio.

Quando 4 lez. dal 12/03/26 | Giovedì 18:00-19:00 | **BEN26** | **Costo** 55€



FIORI DI BACH: PROPRIETÀ E USI

Scopri i fiori di Bach: impara storia, principi e applicazione pratica per armonizzare stati emotivi e mentali e ritrovare il tuo equilibrio naturale.

Docente Tamburrino Barbara

Quando 3 lez. dal 08/04/26 | Mercoledì 20:30-22:00

BEN15 | **Costo** 50€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese



FORZA DELLE CREPE: TRASFORMA LA FRAGILITÀ IN RISORSA (MINICLASS)

Impara a valorizzare le tue fragilità con questo corso esperienziale intensivo. Scopri attraverso narrazione ed esercizi pratici come le "crepe" della vita siano aperture verso crescita e nuove opportunità. Materiale incluso.

Docente Peroni Samantha e Vignola Daniela

Quando 3 lez. dal 21/02/26 | Sabato 10:00-12:00

BEN24 | **Costo** 70€

Dove Centro di Psicosomatica Integrata | Via E. Morosini, 10 | Varese



GESTIONE DELLE EMOZIONI

Impara a trasformare le emozioni in strumenti di crescita personale e relazionale, attraverso strategie pratiche per gestirle attivamente e sviluppare stati interiori positivi e duraturi.

Docente Infante Maria Rosaria

Quando 4 lez. dal 10/03/26 | Martedì 19:30-21:00

BEN32 | **Costo** 80€

Dove Centro Your Self | Via L. Sacco, 4 | Varese

GESTIONE DEL TEMPO E OBIETTIVI SMART

Impara a definire obiettivi "smart" e a gestire il tempo in modo strategico. Attraverso esercizi pratici, acquisirai maggiore chiarezza, ridurrà lo stress e dirigerai le energie verso i tuoi obiettivi.

Docente Introini Patrizia

Quando 1 lez. il 07/03/26 | Sabato 09:30-12:30

BEN33 | Costo 35€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

GINNASTICA POSTURALE IN GRAVIDANZA

Migliora la postura e rafforza il corpo con esercizi mirati e delicati per prepararti al parto. Rivolto alle donne dal 2° trimestre di gravidanza, con parere medico.

Docente Izzo Simona

Quando 10 lez. dal 10/03/26 | Martedì 09:30-10:15

BEN7 | Costo 110€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

IRIDOLOGIA: LA MAPPA DEL BENESSERE NEI TUOI OCCHI

Scopri come l'analisi dell'iride rivela informazioni preziose sulla salute e le predisposizioni. Ottieni una visione olistica del benessere attraverso fondamenti teorici e pratica guidata.

Docente Misin Chiara Erika

Quando 4 lez. dal 10/03/26 | Martedì 19:30-21:30

BEN9 | Costo 80€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

LE PAROLE DEL COUNSELING

Un percorso teorico-pratico per comprendere l'essenza del counseling come relazione d'aiuto. Esploreremo concetti chiave (cura, ascolto, consapevolezza) per scoprire vantaggi concreti nella vita quotidiana.

Docente Spedalieri Marta

Quando 5 lez. dal 02/03/26 | Lunedì 20:00-21:00

BEN31 | Costo 50€

Dove ONLINE

SALUTE E BENESSERE NELLA TERZA ETÀ: ASSISTENZA E CONSAPEVOLEZZA

Corso intensivo che offre una preparazione completa sulle esigenze e le principali problematiche della terza età, includendo aspetti psicofisici, sanitari, relazionali e di assistenza.

Docente Frangi Patrizia e Racanelli Silvia

Quando 10 lez. dal 24/03/26 | Martedì 20:00-22:00

BEN36 | Costo 165€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

Ambulatorio di prima assistenza medica. Senza attesa.

VISITE MEDICHE
IMMEDIATE:

per risolvere problemi
di salute non gravi,
ma che richiedono
un intervento rapido.



Come accedere?

Per fare il colloquio telefonico preliminare con lo specialista
chiama il numero **+39 393.5189518** o scrivi a primassistenza@gruppobeccaria.it

Dove

Pad. Centrale Piano +1 | Via Marrone, 2 - Varese

info@gruppobeccaria.it | 0332.1880700

Per conoscere gli orari dell'ambulatorio
di prima assistenza medica visita il sito:
www.centrobeccaria.it

Beccaria 
Dal 1976



+16
ANNI



MANOVRE SALVAVITA E DISOSTRUZIONE PEDIATRICA

Il corso offre una preparazione completa alle manovre di primo soccorso pediatrico, focalizzandosi sulle tecniche di disostruzione delle vie aeree e di rianimazione cardiopolmonare nei bambini.

Docente Croce Rossa Italiana Varese

Quando 1 lez. il 21/03/26 | Sabato 08:00-12:30 | **BEN12** | **Costo** 55€

1 lez. il 18/04/26 | Sabato 08:00-12:30 | **BEN13** | **Costo** 55€

Dove Croce Rossa Italiana Varese | Via J. H. Dunant, 2 | Varese

MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Esplora i fondamenti della medicina tradizionale cinese, un sistema olistico basato su yin, yang e i cinque elementi, per comprendere l'equilibrio energetico del corpo e la sua armonia con l'ambiente.

Docente Misin Chiara Erika

Quando 4 lez. dal 21/04/26 | Martedì 19:30-21:30

BEN10 | **Costo** 80€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

MENTAL COACHING: ALLENARE LA MENTE PER IL SUCCESSO

Potenzia le tue abilità mentali con il mental coaching: impara tecniche di rilassamento, mindfulness, leadership e autostima, distinguendole dalla psicologia, e scopri il tuo profilo di personalità.

Docente Loria Giorgia Antonia

Quando 6 lez. dal 05/03/26 | Giovedì 20:30-22:00

BEN29 | **Costo** 90€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

METODO FELDENKRAIS (ZERODOLORI)

Migliora postura e coordinazione attraverso i movimenti lenti e consapevoli del metodo Feldenkrais. Riduci le tensioni per aumentare la tua consapevolezza corporea e l'efficienza psicofisica nel quotidiano.

Docente Restelli Barbara

Quando 10 lez. dal 28/02/26 | Sabato 11:00-12:00

BEN17 | **Costo** 150€

Dove Coop Varese | Via F. Daverio, 44 | Varese

(ingresso principale supermercato, piano superiore, sala "Scopri Coop")



MINDFUL WALK: CAMMINATA CONSAPEVOLE NEL PARCO

Riscopri la pace interiore con la camminata consapevole: un'esperienza nel verde che unisce corpo, respiro e natura per liberare la mente, rilassarsi e sciogliere le tensioni con esercizi bioenergetici.

Docente Spedalieri Marta

Quando 5 lez. dal 08/03/26 | Domenica 10:00-11:00

BEN30 | Costo 50€

Dove Parco di Villa Baragiola | Via A. F. Caracciolo, 46 | Varese

INTRODUZIONE ALLA MINDFULNESS (INCONTRO GRATUITO)

Riscopri i benefici della mindfulness in questo incontro gratuito, per imparare a vivere nel "qui e ora" e a ridurre stress e ansia, migliorando il benessere psicofisico con pratiche di consapevolezza riconosciute.

Docente Moschella Massimiliano

Quando 1 lez. il 14/03/26 | Sabato 15:00-16:30

BEN3 | Costo 0€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

MINDFULNESS E RIDUZIONE DELLO STRESS

Riscopri la tua pace interiore con la mindfulness: attraverso meditazione e respiro, impara la comunicazione empatica e gestisci il dialogo interiore per ridurre ansia e stress e ritrovare l'equilibrio.

Docente Moschella Massimiliano

Quando 6 lez. (una ogni 2 settimane) dal 26/03/26 | Giovedì 20:00-22:00

BEN4 | Costo 110€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

MINDFULNESS: BENESSERE E CONSAPEVOLEZZA (WORKSHOP)

Coltiva la consapevolezza e riduci lo stress con un pomeriggio dedicato alla mindfulness. Impara a riconoscere e gestire il "pilota automatico" mentale e il "giudice interiore" con pratiche semplici ed efficaci, adatte a tutti.

Docente Moschella Massimiliano

Quando 1 lez. il 11/04/26 | Sabato 14:30-18:00

BEN5 | Costo 40€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

Con **EnergyUp** l'energia dei **condomini italiani** diventa **semplice e sostenibile**.

Supportiamo gli **amministratori di condominio** con **servizi su misura**, integrati con la **fornitura di luce e gas**, garantendo flessibilità, qualità e **assistenza personalizzata**.

SCOPRI DI PIÙ SU TUTTI
I SERVIZI ENERGYUP





■ ESERCIZI DI MINDFULNESS

Impara la pratica della mindfulness, un processo guidato che ti permette di prendere coscienza di pensieri e sensazioni. Sviluppa una profonda consapevolezza di te e della realtà circostante.

Docente Della Torre Sara | Holismos Yoga & Wellness

Quando 8 lez. dal 07/03/26 | Sabato 12:00-13:00

BEN18 | Costo 100€

Dove [ONLINE](#)

■ NATUROPATHIA: ALLA SCOPERTA DEL BENESSERE NATURALE

Scopri la naturopatia e il suo approccio olistico alla salute. Apprendi i principi e le tecniche naturali: da fitoterapia e floriterapia, fino ad aromaterapia e cenni di medicina cinese.

Docente Misin Chiara Erika

Quando 2 lez. il 24/02/26 e 03/03/26 | Martedì 19:30-21:30

BEN8 | Costo 45€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

■ NUTRIZIONE (IN) PRATICA

Acquisisci le basi per un'alimentazione consapevole per organizzare i tuoi pasti. Impara a fare la spesa intelligente e a creare menù settimanali equilibrati, gustosi e adatti al tuo fabbisogno. Promosso da Coop Lombardia.

Docente Ghirardello Claudia

Quando 3 lez. dal 10/03/26 | Martedì 18:30-20:00

BEN28 | Costo 35€

Dove Coop Varese | Via F. Daverio, 44 | Varese

(ingresso principale supermercato, piano superiore, sala "Scopri Coop")

■ MANGIARE BENE: INTRODUZIONE ALLA NUTRIZIONE

Impara le basi della nutrizione per fare scelte alimentari consapevoli. Migliora la tua salute ogni giorno, scoprendo come mangiare bene senza stress e privazioni.

Docente Cassinelli Silvia

Quando 2 lez. il 07/03/26 e 14/03/26 | Sabato 11:00-13:00

BEN21 | Costo 45€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

■ INTESTINO SANO: COME IL MICROBIOTA INFLUENZA LA TUA VITA

Scopri il microbiota, l'affascinante "popolo invisibile" che influenza la tua salute da digestione a umore. Impara come tutelarlo quotidianamente tramite alimentazione e buone abitudini.

Docente Cassinelli Silvia

Quando 1 lez. il 20/03/26 | Venerdì 20:00-22:00

BEN22 | Costo 25€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese



PAVIMENTO PELVICO: ALLENAMENTO E GINNASTICA ADDOMINALE (MINICLASS)

Scopri e allena i muscoli pelvici con esercizi guidati. Migliora il benessere femminile e previene disturbi, imparando a isolare, attivare e rilassare questa muscolatura cruciale.

Docente Borcini Bianca

Quando 5 lez. dal 16/02/26 | Lunedì 13:00-14:00

BEN25 | Costo 80€

Dove Centro di Psicosomatica Integrata | Via E. Morosini, 10 | Varese

PORTAMENTO ED ELEGANZA: STILE, POSTURA E PRESENZA AUTENTICA

Riscopri l'eleganza naturale con esercizi che connettono corpo e mente, migliorando postura, equilibrio e camminata. Ideale per chi cerca sicurezza ed eleganza quotidiana.

Docente Cannì Alma

Quando 1 lez. il 22/03/26 | Domenica 09:30-13:00

BEN6 | Costo 40€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

PRIMO SOCCORSO

Un corso teorico-pratico sulle manovre di primo soccorso e rianimazione cardiopolmonare con nozioni di primo soccorso pediatrico. Verrà svolta un'esercitazione pratica su manichini (corso non riconosciuto per primo soccorso aziendale ai sensi del D.Lgs 81/08).

Docente Croce Rossa Italiana Varese

Quando 7 lez. dal 03/03/26 | Martedì 20:30-22:30

BEN14 | Costo 50€

Dove Croce Rossa Italiana Varese | Via J. H. Dunant, 2 | Varese

RIFLESSOLOGIA PLANTARE: AUTOMASSAGGIO PER IL BENESSERE QUOTIDIANO

Scopri l'arte dell'automassaggio del piede per ritrovare calma e sciogliere le tensioni. Acquisisci le basi della riflessologia e tecniche pratiche, integrate con oli essenziali, per il tuo benessere quotidiano.

Docente Tamburrino Barbara

Quando 3 lez. dal 11/03/26 | Mercoledì 20:30-22:00

BEN16 | Costo 50€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese



SHIATSU

Impara a eseguire trattamenti shiatsu completi ed efficaci, partendo da respirazione e rilassamento. Acquisisci le tecniche di pressione e l'uso del peso per donare benessere senza affaticarti.

Docente Guazzi Roberto

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

BASE

Quando 5 lez. dal 26/02/26 | Giovedì 20:00-22:00 | **BEN19** | **Costo** 100€

AVANZATO

Quando 5 lez. dal 16/04/26 | Giovedì 20:00-22:00 | **BEN20** | **Costo** 100€

3-10 ANNI

STORIE DELLA PORTA ACCANTO

Scopri il valore della lettura condivisa: rafforza i legami familiari con storie su temi emotivi. L'incontro termina con un laboratorio pratico (bambini) e un momento di riflessione (adulti). Iscrizione obbligatoria per tutti (bambini e genitori). Promosso da EnergyUp.

Docente Colombo Betty

Quando 1 lez. il 16/05/26 | Sabato 16:30-18:00

BEN23 | **Costo** 0€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

WELLNESS DANCE FLOW

Riscopri il piacere del movimento con la danza orientale e libera integrata a yoga e soft training per migliorare la fluidità, potenziare il corpo e ottenere un benessere psicofisico completo.

Docente Molinari Valentina

Quando 10 lez. dal 13/01/26 | Martedì 18:00-19:00

BEN1 | **Costo** 100€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

CASA, GIARDINO E ANIMALI

BIRDWATCHING: UN VIAGGIO TRA NATURA E OSSERVAZIONE

Esplora il mondo degli uccelli con un ornitologo esperto, imparando l'arte del birdwatching in suggestive uscite sul campo nelle aree naturali più belle della provincia di Varese.

Docente Vidolini Andrea

Quando 5 lez. dal 15/03/26 | Domenica 09:00-12:00

GRE40 | **Costo** 110€

Dove Esterna | Ritrovo: IP Distributore Varese - Capolago SP1 (Varese)



A Varese, il tuo punto di riferimento per la casa e il giardino.
Passione, qualità, stile in un ambiente accogliente e naturale.

LASCIATI ISPIRARE

VIA PISNA 1, VARESE - AGRICOLASHOP.IT



■ DALLE API AL MIELE: UN VIAGGIO PRATICO E CULINARIO NELL'APICOLTURA SOSTENIBILE

Intraprendi un viaggio pratico nell'apicoltura sostenibile. Scopri il ruolo cruciale delle api nell'ecosistema, imparando i fondamenti della gestione di un alveare e i segreti per produrre il miele a casa.



Docente Tesser Federico

Quando 5 lez. dal 06/02/26 | Venerdì 20:30-22:30

GRE44 | Costo 120€

Dove Materia | Via Confalonieri, 5 | Castronno

■ FLOROVIVAISMO, GIARDINAGGIO E PROGETTAZIONI SPAZI ESTERNI

Coltiva la tua passione per il verde: acquisisci conoscenze e abilità pratiche in giardinaggio, florovivaismo e progettazione, con lezioni teoriche e uscite in campo per imparare a curare i tuoi spazi verdi.

Docente Candiani Valentina

Quando 8 lez. dal 09/02/26 | Lunedì 09:30-12:30

GRE41 | Costo 195€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

■ ORTICOLTURA BIOLOGICA E SINERGICA

Impara a osservare la natura e coltiva il tuo orto come hobby e compagno di vita. Scopri tecniche teoriche e pratiche, con focus su piante aromatiche, officinali e rimedi naturali.

Docente Stabilini Giorgio

Quando 4 lez. dal 02/05/26 | Sabato 09:30-11:30

GRE38 | Costo 60€

Dove Orti di Bregazzana | Via del Giglio, 51 | Bregazzana

■ POTATURA (MASTERCLASS)

Affina le capacità tecniche nella potatura con questa masterclass. Comprendi la fisiologia delle piante da frutto e apprendi le tecniche essenziali per una fruttificazione costante e di qualità.

Docente Candiani Valentina

Quando 1 lez. il 07/02/26 | Sabato 09:30-13:00

GRE42 | Costo 40€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese



TOELETTATURA: CURA DEL CANE IN 5 MINUTI (MINICLASS)

Acquisisci le competenze essenziali per la toelettatura autonoma del tuo cane (orecchie, zampe, unghie) e le prese corrette. Esercitati con il tuo cane (educato alla presenza di persone e altri cani, assicurato contro danni a terzi e, se necessario, con museruola) o un model dog su richiesta; strumenti forniti all'occorrenza.

Docente Meggiorini Chety

Quando 2 lez. il 05/03/26 e 12/03/26 | Giovedì 17:30-19:30

GRE39 | Costo 120€

Dove Le Terme di Fido | Via G. Verdi, 64 | Cocquio Trevisago



COMUNICAZIONE EFFICACE

Migliora la tua comunicazione interpersonale: un percorso pratico per comprendere le tue dinamiche, superare ostacoli ed esprimerti con chiarezza e assertività, costruendo relazioni solide.

Docente Borsani Alessandra e Cestari Ileana

Quando 4 lez. dal 06/03/26 | Venerdì 19:00-21:00

COM41 | Costo 75€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

COMUNICAZIONE MAGNETICA

Trasforma il tuo modo di comunicare potenziando l'ascolto attivo e l'uso consapevole dei sensi. Acquisisci tecniche di problem solving creativo per gestire i conflitti con lucidità e assertività.

Docente Introini Patrizia

Quando 2 lez. il 21/03/26 e 28/03/26 | Sabato 09:30-12:30

COM43 | Costo 60€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinato del Pesce | Varese

PARLARE MEGLIO: DIZIONE E LETTURA ESPRESSIVA

Migliora la tua voce quotidiana con esercizi mirati: acquisisci chiarezza, sicurezza ed espressività. Apprendi tecniche di respirazione, dizione e lettura espressiva per una comunicazione efficace.

Docente Morabito Gabriele e Simone

Quando 8 lez. dal 31/03/26 | Martedì 19:30-20:30

COM37 | Costo 75€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinato del Pesce | Varese

Qualità urbana e Ambiente, la nostra missione.



Presenti in sei regioni, da oltre sessant'anni
operiamo nel settore dei servizi ecologici.
Dalle attività storiche, spurghi e pulizia delle reti
fognarie, siamo cresciuti innovando e oggi siamo
azienda leader nell'ambito dei servizi di igiene urbana.
Agli Enti pubblici offriamo anche la manutenzione
delle strade e il ripristino post incidenti, la realizzazione
e gestione dei parcheggi,
la gestione cimiteriale e
attività di global service.

www.impresasangalli.it



IMPRESA
Sangalli Giancarlo & C.
SERVIZI PER L'AMBIENTE

PUBLIC SPEAKING

Supera la paura di parlare in pubblico: impara a preparare discorsi incisivi e a gestire l'ansia. Acquisisci gli strumenti per usare il linguaggio del corpo e coinvolgere il pubblico con sicurezza.

Docente Barzi Cristina

Quando 5 lez. dal 02/03/26 | Lunedì 20:30-22:30

COM36 | Costo 90€

Dove Pal.Sc.El. Morandi | Via F. Morandi, 12 | Varese

SCRITTURA CREATIVA

Esplora te stesso con la scrittura e l'arte: libera la tua espressività e promuovi il benessere emotivo in un laboratorio creativo e accogliente, scoprendo il potere di parole, disegno e confronto.

Docente Borsani Alessandra e Cestari Ileana

Quando 4 lez. dal 10/04/26 | Venerdì 19:00-21:00

COM42 | Costo 75€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

SCRITTURA STRATEGICA: TRASFORMA I TUOI BUONI PROPOSITI IN REALTÀ

Stanco di dimenticare i buoni propositi di inizio anno? Trasforma le tue aspirazioni in un piano d'azione concreto attraverso un laboratorio di scrittura creativa e dai forma al tuo futuro.

Docente Molteni Elisabetta

Quando 3 lez. dal 29/01/26 | Giovedì 20:30-22:00

COM35 | Costo 50€

Dove ONLINE



EMPOWHER

Crescere. Autodeterminarsi. Realizzarsi.

 officialempowher.com



■ APERICORSO: FINGERFOOD ESTIVI

Gusta un aperitivo con fingerfood creativi e impara a cucinarli passo dopo passo con il nostro Chef esperto, creando piatti sfiziosi e raffinati in compagnia. Ricettario, materiali e degustazione inclusi.

Docente Dossi Marco (Chef)

Quando 1 lez. il 21/05/26 | Giovedì 19:00-22:30

ENO88 | Costo 50€

Dove Love in the Kitchen | Via S. Piatti, 7 | Varese

+18 ANNI

■ COCKTAIL: UN VIAGGIO FINO ALLA LUNA

Impara le tecniche base del bartending, la storia e l'uso degli strumenti per creare cocktail perfetti; il corso include preparazioni pratiche e un focus sull'iconico aperitivo "Apollo 11" di casa Pirola. Materiali inclusi.

Docente Chiaravalli Marco

Quando 4 lez. dal 03/02/26 | Martedì 21:00-22:30

ENO109 | Costo 80€

Dove Pasticceria Pirola Varese | Via C. G. Veratti, 10 | Varese



■ COLOMBA PASQUALE

Impara tutte le fasi per una colomba di Pasqua perfetta. Dalla gestione delle lunghe lievitazioni e impasto fino a pirlatura e decorazione, acquisisci le tecniche con questo corso teorico-pratico. Materiali inclusi.

Docente Epifano Attilio

Quando 1 lez. il 24/03/26 | Martedì 09:30-12:30

ENO104 | Costo 80€

Dove Ristorante La Paranza | Via E. Morosini, 13 | Varese



■ COMPOSTE E SUCCO DI MIRTILLI

Un'esperienza che parte dalla raccolta dei mirtilli freschi sul campo. Imparerai a preparare conserve naturali e succhi, trasformando la materia prima in deliziose composte ideali per ogni stagione. Materiali inclusi. Porta a casa la tua creazione.

Docente Stabilini Giorgio

Quando 1 lez. il 20/06/26 | Sabato 14:30-17:30

ENO86 | Costo 40€

Dove Orti di Bregazzana | Via del Giglio, 51 | Bregazzana



CUCINA



CREME MEDIORIENTALI: HUMMUS, BABA GANOUSH E MOUTABAL

Scopri i sapori autentici del Medio Oriente: impara a preparare le tre creme iconiche (hummus, baba ganoush, moutabal) e tutti i segreti di specialità ricche di gusto. Materiali e degustazione inclusi.

Docente Istituto De Filippi

Quando 1 lez. il 12/05/26 | Martedì 18:00-20:00

ENO118 | Costo 59€

Dove Istituto De Filippi | Via Brambilla, 15 | Varese

CUCINA ARGENTINA

Immergiti nei sapori ricchi e nelle tradizioni culinarie dell'Argentina. Scopri le tecniche di preparazione della carne e dei piatti che rendono unica questa cucina. Ricettario, materiali e degustazione inclusi.

Docente Dossi Marco (Chef)

Quando 1 lez. il 08/04/26 | Mercoledì 19:00-21:00

ENO101 | Costo 45€

Dove Love in the Kitchen | Via S. Piatti, 7 | Varese

CUCINA GLUTEN FREE

Scopri le tecniche e l'uso degli ingredienti per creare piatti deliziosi senza glutine. Imparerai a preparare ricette della tradizione e rivisitate, mantenendo gusto e sicurezza alimentare. Materiali e degustazione inclusi.

Docente Istituto De Filippi

Quando 1 lez. il 28/04/26 | Martedì 18:00-20:00

ENO117 | Costo 59€

Dove Istituto De Filippi | Via Brambilla, 15 | Varese

CUCINA VEGANA 2.0

Impara la cucina vegana creativa: con ingredienti stagionali e tecniche moderne, realizzerai piatti innovativi, nutrienti e gustosi per un'alimentazione sana e sostenibile. Ricettario, materiali e degustazione inclusi.

Docente Dossi Marco (Chef)

Quando 1 lez. il 01/03/26 | Domenica 10:00-12:00

ENO100 | Costo 45€

Dove Love in the Kitchen | Via S. Piatti, 7 | Varese



CUCINA VEGETARIANA GOURMET

Impara a preparare piatti vegetariani raffinati e sani, trasformando ingredienti semplici in esperienze culinarie uniche e scoprendo i segreti per stupire e deliziare in ogni occasione. Ricettario, materiali e degustazione inclusi.

Docente Dossi Marco (Chef)

Quando 1 lez. il 08/02/26 | Domenica 10:00-12:00

ENO89 | Costo 45€

Dove Love in the Kitchen | Via S. Piatti, 7 | Varese



CUCINA VELOCE: UN PRANZO IN 10 MINUTI

Scopri trucchi e tecniche per preparare piatti sani, veloci e gustosi. Impara a realizzare pranzi nutrienti e saporiti in poco tempo. Ricettario, materiali e degustazione inclusi.

Docente Dossi Marco (Chef)

Quando 1 lez. il 03/03/26 | Martedì 19:00-21:00 | **ENO90 | Costo** 45€

1 lez. il 22/03/26 | Domenica 10:00-12:00 | **ENO91 | Costo** 45€

Dove Love in the Kitchen | Via S. Piatti, 7 | Varese



CUORI IN CUCINA: SAN VALENTINO AI FORNELLI!

Vivi un'esperienza culinaria di coppia unica: prepara un menù completo (antipasto, primo, secondo e dessert) e gusta le tue creazioni in una location suggestiva e romantica. Ricettario, materiali e degustazione inclusi; bevande escluse.

Docente Dossi Marco (Chef)

Quando 1 lez. il 14/02/26 | Sabato 19:00-22:00

ENO94 | Costo 100€ (a coppia)

Dove Love in the Kitchen | Via S. Piatti, 7 | Varese



DOLCI AL CUCCHIAIO

Acquisisci le tecniche fondamentali della pasticceria per i dolci al cucchiaio. Scopri i segreti per bilanciare sapori e consistenze, creando dessert di grande impatto e gusto. Ricettario, materiali e degustazione inclusi.

Docente Dossi Marco (Chef)

Quando 1 lez. il 09/02/26 | Lunedì 19:00-21:00 | **ENO120 | Costo** 45€

1 lez. il 18/03/26 | Mercoledì 19:00-21:00 | **ENO99 | Costo** 45€

Dove Love in the Kitchen | Via S. Piatti, 7 | Varese



CUCINA



5-12
ANNI



IN CUCINA CON MAMMA E PAPÀ (MINICLASS)

Un laboratorio di cucina per genitori e figli dove condividere un momento speciale, imparare nuove ricette e gustare insieme le proprie creazioni. Materiali e degustazione/pranzo inclusi.

Docente Stabilini Giorgio

Dove Orti di Bregazzana | Via del Giglio, 51 | Bregazzana

DOLCI CASALINGHI

Quando 1 lez. il 18/04/26 | Sabato 10:00-12:30 | **ENO85** | **Costo** 40€ (a coppia genitore-figlio)

FORMAGGI FATTI IN CASA

Quando 1 lez. il 28/03/26 | Sabato 10:00-12:30 | **ENO83** | **Costo** 40€ (a coppia genitore-figlio)

GNOCCHI AI TRE SUGHI

Quando 1 lez. il 14/03/26 | Sabato 10:00-12:30 | **ENO82** | **Costo** 40€ (a coppia genitore-figlio)

RISO GIALLO E ARANCINI

Quando 1 lez. il 11/04/26 | Sabato 10:00-12:30 | **ENO84** | **Costo** 40€ (a coppia genitore-figlio)

LEGUMI E CEREALI



Prepara piatti sani, gustosi e ricchi di nutrienti a base di legumi e cereali. Impara tecniche di cottura e ricette creative per una dieta equilibrata e variegata. Ricettario, materiali e degustazione inclusi.

Docente Dossi Marco (Chef)

Quando 1 lez. il 01/02/26 | Domenica 10:00-12:00

ENO92 | **Costo** 45€

Dove Love in the Kitchen | Via S. Piatti, 7 | Varese


Orti di Bregazzana®
Coltiviamo nel Sociale

un brand di


Ogulliver
DOVE LA FRAGOLEZZA DIVENTA FORZA

Un progetto di agricoltura sociale

- > Piatti pronti a domicilio
- > Prodotti dei nostri campi
- > Spazio per eventi privati e aziendali



Varese - Località Bregazzana - Via del Giglio, 51

www.centrogulliver.it/orti-di-bregazzana/



ISTITUTO DE FILIPPI

un campus nel cuore della città

Istituto Alberghiero

Liceo Scienze Umane

Corsi di formazione

Ristorante didattico

Bar

Centro congressi

Via Brambilla 15, Varese • 0332 286367
info@istitutodefilippi.it • www.istitutodefilippi.it





PAELLA

Un viaggio nei sapori della Spagna per scoprire i segreti della paella. Guidato da uno chef varesino con esperienza internazionale, imparerai dalla scelta degli ingredienti alla tecnica di cottura. Materiali e degustazione inclusi.

Docente Istituto De Filippi

Quando 1 lez. il 14/04/26 | Martedì 18:00-20:00

ENO116 | Costo 59€

Dove Istituto De Filippi | Via Brambilla, 15 | Varese

PASTA FRESCA

Impara l'arte della pasta fresca. Nelle due lezioni imparerai a fare le tagliatelle, i tagliolini e la pasta ripiena, per la preparazione di piatti della tradizione e rivisitati. Materiali e degustazione inclusi.

Docente Istituto De Filippi

Quando 2 lez. il 24/03/26 e 31/03/26 | Martedì 18:00-20:00

ENO115 | Costo 110€

Dove Istituto De Filippi | Via Brambilla, 15 | Varese

PASTICCERIA BASE

Scopri i segreti della pasticceria italiana: impara a lavorare le materie prime e gli impasti di base per realizzare lievitati, sfogliati e piccola pasticceria. Materiali e degustazione inclusi.

Docente Istituto De Filippi

Quando 3 lez. dal 03/02/26 | Martedì 18:00-20:00

ENO113 | Costo 180€

Dove Istituto De Filippi | Via Brambilla, 15 | Varese

PIZZA E LIEVITATI

Diventa un maestro dell'impasto con questo corso teorico-pratico: impara a creare pizze gourmet, focacce, pane e grissini. Materiali inclusi.

Docente Epifano Attilio

Quando 2 lez. il 03/03/26 e 04/03/26 | Martedì e Mercoledì 14:30-17:30 | **ENO102 | Costo** 120€

2 lez. il 03/03/26 e 04/03/26 | Martedì e Mercoledì 18:30-21:30 | **ENO103 | Costo** 120€

Dove Ristorante La Paranza | Via E. Morosini, 13 | Varese



CUCINA



6-13
ANNI

PIZZAKIDS: PIZZAIOLI PER UN GIORNO

Un laboratorio dove i bambini impareranno a impastare e decorare pizze. Al termine, degusteranno le loro creazioni. Materiali e pranzo per i bambini inclusi. Per i genitori, il pranzo non è incluso (prenotabile a parte).

Docente Cioffi Antonello

Quando 1 lez. il 21/02/26 | Sabato 10:30-12:00 | **ENO110** | **Costo** 20€

1 lez. il 14/03/26 | Sabato 10:30-12:00 | **ENO111** | **Costo** 20€

1 lez. il 11/04/26 | Sabato 10:30-12:00 | **ENO112** | **Costo** 20€

Dove La Piedigrotta Varese | Via G. D. Romagnosi, 9 | Varese



PIZZOCCHERI 2.0

Scopri i segreti dei pizzoccheri tradizionali e come rivisitarli in chiave moderna. Crea un primo piatto originale bilanciando sapori alpini e tecniche innovative. Ricettario, materiali e degustazione inclusi.

Docente Dossi Marco (Chef)

Quando 1 lez. il 25/01/26 | Domenica 10:00-12:00

ENO98 | **Costo** 45€

Dove Love in the Kitchen | Via S. Piatti, 7 | Varese



PASQUA 2.0: UN MENÙ ORIGINALE PER STUPIRE I TUOI OSPITI

Dimentica i soliti piatti pasquali e crea un menù innovativo e completo (antipasto, primo, secondo e dessert). Impara a valorizzare gli ingredienti di stagione con ricette originali e gustose. Ricettario, materiali e degustazione inclusi.

Docente Dossi Marco (Chef)

Quando 1 lez. il 25/03/26 | Mercoledì 19:00-21:00

ENO93 | **Costo** 45€

Dove Love in the Kitchen | Via S. Piatti, 7 | Varese



RAMEN

Scopri i segreti del ramen giapponese: ingredienti, tecniche e curiosità dalla tradizione alle versioni moderne. Materiali e degustazione inclusi.

Docente Istituto De Filippi

Quando 1 lez. il 03/03/26 | Martedì 18:00-20:00

ENO114 | **Costo** 59€

Dove Istituto De Filippi | Via Brambilla, 15 | Varese



CUCINA



RISOTTI PERFETTI

Docente Dossi Marco (Chef)

Dove Love in the Kitchen | Via S. Piatti, 7 | Varese

BASE

Diventa un maestro del risotto! Impara tecniche e segreti per creare risotti cremosi, saporiti e con abbinamenti originali e sorprendere i tuoi ospiti. Ricettario, materiali e degustazione inclusi.

Quando 1 lez. il 19/02/26 | Giovedì 19:00-21:00 | **ENO95** | **Costo** 45€

1 lez. il 08/03/26 | Domenica 10:00-12:00 | **ENO96** | **Costo** 45€

AVANZATO

Affina la tua arte del risotto con tecniche avanzate e abbinamenti audaci. Impara a creare piatti cremosi, bilanciati e sofisticati, gestendo tempi e texture per risultati eccezionali. Ricettario, materiali e degustazione inclusi.

Quando 1 lez. il 29/03/26 | Domenica 10:00-12:00 | **ENO97** | **Costo** 45€

SOMMELIER 1° LIVELLO: ALLA SCOPERTA DEL VINO

+18
ANNI

Un percorso coinvolgente per esplorare il mondo del vino e affinare le competenze sensoriali. Corso divulgativo, senza rilascio di attestati professionali. Degustazioni guidate incluse.

Docente Carlone Mirian

Quando 7 lez. dal 26/02/26 | Giovedì 20:00-22:00 | **ENO107** | **Costo** 195€

7 lez. dal 16/04/26 | Giovedì 20:00-22:00 | **ENO108** | **Costo** 195€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese



 **Forbar**
arrediamo la vostra attività

Progettazione di arredi
su misura per bar, ristoranti e alberghi

Attrezzature professionali
per il tuo locale con servizio di assistenza
garantito

SEGUITECI SUI NOSTRI SOCIAL





CUCITO E MAGLIA



MAGLIA

Impara la lavorazione a maglia, una tecnica artigianale per creare tessuti unici. Intreccia fili con ferri per realizzare capi, accessori e oggetti decorativi, giocando con punti, texture e colori diversi.

Docente Pitrella Laura Beatriz

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

BASE

Quando 12 lez. dal 02/03/26 | Lunedì 20:30-22:00 | **CUC30** | **Costo** 145€

AVANZATO

Quando 12 lez. dal 02/03/26 | Lunedì 19:00-20:30 | **CUC31** | **Costo** 145€



RIPARAZIONI SARTORIALI (MINICLASS)

Un corso pratico per un guardaroba sostenibile: imparerai a fare orli, sostituire cerniere e adattare la vestibilità, per riparare e modificare i tuoi abiti rendendoli sempre perfetti.

Docente Cattagnoli Sonia

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

BASE

Quando 5 lez. dal 06/03/26 | Venerdì 14:30-17:30 | **CUC24** | **Costo** 140€

5 lez. dal 06/03/26 | Venerdì 18:30-21:30 | **CUC32** | **Costo** 140€

AVANZATO

Quando 5 lez. dal 17/04/26 | Venerdì 14:30-17:30 | **CUC25** | **Costo** 140€

5 lez. dal 17/04/26 | Venerdì 18:30-21:30 | **CUC33** | **Costo** 140€



TAGLIO E CUCITO A MANO

Acquisisci le tecniche essenziali per cucire a mano, dal taglio alla rifinitura. Impara a creare abiti personalizzati e a riparare i tuoi indumenti.

Docente Cianci Pamela

Quando 12 lez. dal 04/03/26 | Mercoledì 20:00-22:00 | **CUC28** | **Costo** 175€

12 lez. dal 07/03/26 | Sabato 09:00-11:00 | **CUC29** | **Costo** 175€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese



UNCINETTO

Impara l'arte dell'uncinetto: scopri i punti e le tecniche fondamentali per trasformare filo e uncinetto. Realizza subito le tue prime creazioni, da accessori a oggetti decorativi.

Docente Cianci Pamela

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

BASE

Quando 10 lez. dal 05/03/26 | Giovedì 20:30-22:00 | **CUC27** | **Costo** 125€

AVANZATO

Quando 10 lez. dal 02/03/26 | Lunedì 20:30-22:00 | **CUC34** | **Costo** 125€



WELCOME TO DUE

Boutique multimarca di scarpe e abbigliamento, fondata da donne, per donne!

DUE è stile. È attitudine. È chi sa distinguersi.

Via Griffi, 2 VARESE | ☎ @due____shop



■ ARTE DELLA FALCONERIA: TECNICA E PRATICA

Scopri l'antica arte della falconeria: apprendi la teoria, le tecniche di addestramento e il volo, guidato da esperti. Impara a prenderti cura dei rapaci in questo percorso completo.

Docente Piazza Fabrizio

Quando 5 lez. dal 07/02/26 | Sabato 15:00-17:00

CUL103 | Costo 140€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

+5
ANNI

■ ARTE E FALCONERIA PER I PIÙ PICCOLI

Un laboratorio magico pensato per i più piccoli: disegneranno Merida (coraggiosa protagonista di "The Brave") circondati da veri falchi. Celebreremo il battesimo del guanto per farli sentire apprendisti falconieri. Accompagnatore consigliato. Materiali esclusi (da portare: forbici, matite e colori).

Docente Piazza Fabrizio

Quando 1 lez. il 14/03/26 | Sabato 15:00-17:00

CUL105 | Costo 20€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

■ CINEFORUM: GUIDA ALLA LETTURA DEL FILM

Cineforum intensivo che ripercorre l'evoluzione del cinema dalle origini all'era digitale, unendo analisi dei movimenti, dei grandi autori e visione di film fondamentali. Un percorso guidato per comprendere, interpretare il cinema.

Docente Mantovani Nicolò

Quando 5 lez. dal 28/03/26 | Sabato 15:00-18:00

CUL122 | Costo 125€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

8-14
ANNI

■ GIOVANI FALCONIERI: IL RICHIAMO DEL FALCO

Un incontro pratico e coinvolgente per giovani appassionati che vogliono esplorare l'affascinante mondo della falconeria. Imparerai le basi dell'antica disciplina (richiamo al pugno e nodo del falconiere) attraverso esercitazioni dirette, creando una connessione unica con i rapaci.

Docente Piazza Fabrizio

Quando 1 lez. il 28/03/26 | Sabato 15:00-17:00

CUL104 | Costo 20€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese



**AMICO
FRAGILE**
ODV-ETS In aiuto delle vittime e
degli autori di violenza

**In aiuto di donne e soggetti fragili
vittime di violenza.**

📍 Via Lazio, 32
21100 - Varese

📞 **Telefono**
327 2076738
389 0375664
327 8386136

ASTRONOMIA

Docente Osservatorio Astronomico GV Schiaparelli**Dove** Osservatorio Astronomico GV Schiaparelli | Via Al Belvedere, snc
Loc. Campo dei Fiori | Varese

BASE

Scopri la volta celeste e gli astri in questo corso di astronomia teorico-pratico per adulti e ragazzi. Impara a osservare Sole, Luna, pianeti e galassie (inclusa una lezione domenicale con osservazione solare, ore 10:30 - data da definire).

Quando 6 lez. dal 13/01/26 | Martedì 21:00 -23:00 | **CUL79** | **Costo** 80€6 lez. dal 14/04/26 | Martedì 21:00 -23:00 | **CUL81** | **Costo** 80€

AVANZATO

Il corso esplora l'astronomia scientifica contemporanea e i suoi temi cruciali: dal rischio di impatto degli asteroidi, alla spettroscopia e la ricerca sugli esopianeti potenzialmente abitabili.

Quando 4 lez. dal 03/03/26 | Martedì 21:00 -23:00 | **CUL80** | **Costo** 50€

BITCOIN: GUIDA INTRODUTTIVA PER PRINCIPIANTI

Scopri bitcoin, la prima criptovaluta e moneta digitale decentralizzata. Questa guida completa ti insegnereà cos'è, come funziona, come usarlo in sicurezza e il suo potenziale impatto sul futuro finanziario globale.

Docente Diano Luca**Quando** 4 lez. dal 04/05/26 | Lunedì 20:30-21:30**CUL113** | **Costo** 45€**Dove** Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

CULTURA E LINGUA TURCA

Un viaggio culturale e linguistico intensivo nella Turchia di ieri e di oggi. Acquisisci le basi comunicative e scopri storia, arte e tradizioni del Paese.

Docente Yilmaz Yildiz**Quando** 8 lez. dal 12/03/26 | Giovedì 20:00-21:30**CUL106** | **Costo** 100€**Dove** Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

FINANZA PERSONALE PER PRINCIPIANTI

Acquisisci le competenze di base per gestire in modo efficace le tue finanze personali e familiari. Impara gli strumenti pratici per controllare e aumentare le tue risorse e raggiungere una stabilità duratura.

Docente Diano Luca**Quando** 6 lez. dal 09/03/26 | Lunedì 20:30-21:30**CUL107** | **Costo** 55€**Dove** Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese



MADE IN ITALY

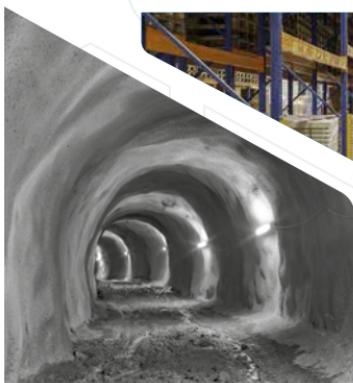
SEI UN INGEGNERE EDILE? SEI UN RIVENDITORE DI MATERIALI EDILI? SEI UN PROGETTISTA DI EDILIZIA?

Scopri la XLINK, la **nuova macrofibra sintetica in PP ad alte prestazioni**. Nato dall'esperienza pluridecennale di Fil.Va, **XLINK** è adatto a tutte le applicazioni nel calcestruzzo.

PRODUZIONE AVANZATA	VANTAGGI	APPLICAZIONI IDEALI
Estrusione ad alta tecnologia	Migliora l'adesione al calcestruzzo (3D reinforcement)	Calcestruzzo preconfezionato (pavimenti industriali)
Goffratura	Aumenta la resistenza alla flessione residua	Prefabbricato e spruzzato
Economico	Controllo del ritiro del calcestruzzo	Per uso fuori terra e interrato



EPD
INTERNATIONAL EPD SYSTEM



FIL.VA SRL Via per Schianno, 63 | 21100 Varese VA | Italy



+39 0332 282870 | filva@filva.it | monofili.com

GESTIONE DEL RISPARMIO

Impara a gestire, risparmiare e investire il tuo denaro per raggiungere l'indipendenza finanziaria. Questa guida ti darà le competenze per decisioni consapevoli e per far crescere il tuo patrimonio.

Docente Bennardo Saverio

Dove [ONLINE](#)

BASE

Quando 5 lez. dal 10/02/26 | Martedì 20:30-21:30 | **CUL99** | **Costo** 45€

5 lez. dal 24/03/26 | Martedì 20:30-21:30 | **CUL100** | **Costo** 45€

AVANZATO

Quando 4 lez. dal 05/05/26 | Martedì 20:30-21:30 | **CUL101** | **Costo** 40€

INVESTIRE OGGI:

STRATEGIE PER I RISPARMI NELL'ERA DIGITALE E GEOPOLITICA

Il corso fornisce gli strumenti per comprendere i nuovi paradigmi finanziari (AI, inflazione, geopolitica). Acquisisci consapevolezza su qualità e costi degli investimenti, aumentando competenza e sicurezza per affrontare l'intermediario o istituto bancario.

Docente Filippini Simone

Quando 10 lez. dal 18/03/26 | Mercoledì 19:00-20:00

CUL112 | **Costo** 85€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

METEOROLOGIA

Esplora i fenomeni atmosferici con questo corso introduttivo di Meteorologia. Analizza la composizione dell'atmosfera, modelli meteorologici, venti, precipitazioni e dinamiche climatiche locali.

Docente Bertoni Gianluca

Quando 6 lez. dal 04/03/26 | Mercoledì 20:30-22:30

CUL108 | **Costo** 100€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

PALESTINA: TRA CONFLITTO E DIALOGO

Un'analisi approfondita della complessa storia di Palestina e Israele. Esploreremo le dinamiche geopolitiche e culturali che hanno plasmato la regione fino a oggi, arricchite dalle testimonianze dirette dell'insegnante.

Docente D'Anna Lucia

Quando 6 lez. dal 16/03/26 | Lunedì 20:00-21:30

CUL114 | **Costo** 85€

Dove [ONLINE](#)



Con VareseNews e Anche io abbiamo riaperto una scuola

Materia Spazio Libero
è la nuova sede del giornale
e un hub culturale dove **idee,**
progetti e persone si incontrano.

COSA PUOI FARE A MATERIA?

- ◆ Frequentare corsi
- ◆ Partecipare a eventi
- ◆ Lavorare, studiare, leggere
- ◆ Usufruire della caffetteria





QUEL CHE NON SAI DI VARESE

Scopri Varese in un viaggio storico-culturale. Attraverso immagini d'epoca, esplorerai i suoi rioni e le castellanze, rivelandone bellezza ed evoluzione nel tempo.

Docente Corsalini Samuele

Quando 5 lez. dal 02/03/26 | Lunedì 20:30-22:30

CUL102 | Costo 90€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

STORIA DELL'ARTE: BOTERO, KANDINSKY E MATISSE

Scopri il genio di Matisse, Kandinsky e Botero in tre lezioni dedicate. Esplora come questi giganti hanno ridefinito forma e colore, influenzando l'arte moderna e contemporanea.

Docente De Luca Laura

Quando 3 lez. dal 07/03/26 | Sabato 10:30-12:00

CUL111 | Costo 50€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

STORIA DELL'ARTE: IL MANIERISMO

Un'esplorazione del Tardo Rinascimento, una fase di innovazione artistica che funge da ponte stilistico verso il Barocco. Analizzeremo le opere di maestri chiave come Pontormo, il Parmigianino e Tintoretto.

Docente De Luca Laura

Quando 2 lez. il 14/02/26 e 21/02/26 | Sabato 10:30-12:00

CUL124 | Costo 30€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

STORIA DELLA FILOSOFIA

Un corso che esplora l'Ottocento filosofico, il periodo cruciale che segna il passaggio dall'Idealismo all'individuo e al metodo scientifico, gettando le basi della filosofia contemporanea.

Docente Balistreri Antonio Giuseppe

Quando 10 lez. dal 15/03/26 | Domenica 10:30-12:00

CUL109 | Costo 70€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

TRUE CRIME: I CASI CHE HANNO SCONVOLTO L'ITALIA

Un viaggio affascinante nella cronaca nera italiana dal dopoguerra a oggi. Il corso analizza i casi più emblematici per capirne contesto storico, dinamiche investigative e impatto mediatico.

Docente Li Vigni Claudia

Quando 8 lez. dal 13/03/26 | Venerdì 20:30-22:30

CUL110 | Costo 130€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese



■ VOLO AEREO CON SIMULATORE PROFESSIONALE: AIRBUS A320

Docente CPflight

Dove GATE1 by CPflight | Via S. Martino, 5 | Nova Milanese

BASE

Pilota un Airbus A320 con un simulatore professionale! Il corso include 4 ore di teoria (basi di volo e procedure operative standard), seguite da 45 minuti di pratica a coppia con istruttore esperto (tutto il 21 marzo, a Nova Milanese, presso GATE1 by CPflight).

Quando Sabato 1 lez. il 21/03/26 | **CUL117** | **Costo** 240€
 • teoria 09:00-13:00
 • pratica dalle 14:00 (sessioni di 45 minuti a coppia)

AVANZATO (MINICLASS)

Un'esperienza unica, pensata per chi vuole andare oltre le basi del volo e approfondire la gestione professionale dell'Airbus A320. Include 4 ore di teoria (gestione dei sistemi di bordo, emergenze e avarie motore) e 45 minuti di pratica a coppia con istruttore esperto (tutto il 9 maggio, a Nova Milanese, presso GATE1 by CPflight).

Quando Sabato 1 lez. il 09/05/26 | **CUL118** | **Costo** 280€
 • teoria 09:00-13:00
 • pratica dalle 14:00 (sessioni di 45 minuti a coppia)

■ VOLO AEREO CON SIMULATORE PROFESSIONALE: BOEING 737-800 MAX

Docente CPflight

Dove GATE1 by CPflight | Via S. Martino, 5 | Nova Milanese

BASE

Pilota un Boeing 737-800 Max con un simulatore professionale! Il corso include 4 ore di teoria (basi di volo e procedure operative standard), seguite da 45 minuti di pratica a coppia con istruttore esperto (tutto il 28 marzo, a Nova Milanese, presso GATE1 by CPflight).

Quando Sabato 1 lez. il 28/03/26 | **CUL119** | **Costo** 240€
 • teoria 09:00-13:00
 • pratica dalle 14:00 (sessioni di 45 minuti a coppia)

AVANZATO (MINICLASS)

Un'esperienza unica, pensata per chi vuole andare oltre le basi del volo e approfondire la gestione professionale di un Boeing 737-800 Max. Include 4 ore di teoria (gestione dei sistemi di bordo, emergenze e avarie motore) e 45 minuti di pratica a coppia con istruttore esperto (tutto il 16 maggio, a Nova Milanese, presso GATE1 by CPflight).

Quando Sabato 1 lez. il 16/05/26 | **CUL120** | **Costo** 280€
 • teoria 09:00-13:00
 • pratica dalle 14:00 (sessioni di 45 minuti a coppia)

FONDAMENTI DI AERONAUTICA

Un'introduzione affascinante al mondo del volo, pensata per appassionati e curiosi: 4 ore di teoria (pianificazione del volo, rotte aeree e cartografia aeronautica) e 45 minuti di pratica a coppia con istruttore esperto (tutto il 21 febbraio, a Nova Milanese, presso GATE1 by CPflight).

Docente CPflight

Quando Sabato

1 lez. il 21/02/26 | **CUL115** | **Costo** 240€

- teoria 09:00-13:00

- pratica dalle 14:00 (sessioni di 45 minuti a coppia)

Dove GATE1 by CPflight | Via S. Martino, 5 | Nova Milanese

PAURA DI VOLARE (MINICLASS)

Un percorso pensato per chi vuole affrontare e superare la paura del volo, guidati da un team di professionisti. Include un colloquio individuale con lo psicologo, seguito da un incontro con il pilota e l'assistente di volo per comprendere insieme dinamiche, sicurezza e gestione dell'ansia in volo, seguite da 45 minuti di simulazione di volo a persona.

Docente CPflight

Quando Sabato

2 lez. il 07/03/26 e il 14/03/26 | **CUL116** | **Costo** 390€

- teoria 10:00-13:00

- pratica dalle 14:00 (sessioni di 45 minuti a persona)

Dove GATE1 by CPflight | Via S. Martino, 5 | Nova Milanese

**VUOI FARTI CONOSCERE
A VARESE?
COMUNICA CON NOI!**

**Il tuo spazio
pubblicitario qui!**

**CATALOGO, WEB,
SOCIAL, EVENTI E MOLTE
ALTRÉ POSSIBILITÀ.**



**Scrivi a: info@varese-corsi.it
o chiama il numero 3386731044**

PRENDI I COMANDI!

VIVI IL CIELO DA PROTAGONISTA



FLIGHT SIMULATION EXPERIENCE

Vola come un vero pilota sui nostri simulatori Boeing 737 MAX e Airbus 320.

SCONTO DEL

10%

SU TUTTI
I PACCHETTI
ORE DI VOLO

**60
MINUTI**

100,00 €

**90
MINUTI**

150,00 €

**120
MINUTI**

200,00 €

Con affiancamento a un istruttore qualificato.

**PRENOTA LA
TUA ESPERIENZA!**

 gate1-cpflight.com

Powered by *CPflight*

GATE1
Flight Simulation Experience & Advanced Training

ACCONCIATURE BASE (MINICLASS)

Impara a creare pieghe perfette con piastre e ferri, scegliendo i prodotti giusti per valorizzare al meglio il tuo stile personale. Attrezzature e specchio a carico del corsista.

Docente Mensi Federica

Quando 5 lez. dal 24/02/26 | Martedì 20:30-21:30 | **EST15** | **Costo** 60€

5 lez. dal 14/04/26 | Martedì 20:30-21:30 | **EST16** | **Costo** 60€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

ARMOCROMIA

Docente Panuccio Giovanna

Dove Materia | Via Confalonieri, 5 | Castronno



BASE

Un'introduzione ai principi dell'armocromia per scoprire le tue caratteristiche cromatiche e valorizzare il tuo aspetto, imparando a riconoscere stagioni e sottotono per individuare la tua paletta ideale.

Quando 3 lez. dal 07/03/26 | Sabato 10:00-12:00 | **EST18** | **Costo** 70€

AVANZATO

Un corso avanzato che approfondisce i sottogruppi cromatici di ogni stagione. Il programma guida all'individuazione della dominante, includendo pratica e consigli beauty (makeup, capelli).

Quando 3 lez. dal 11/04/26 | Sabato 10:00-12:00 | **EST19** | **Costo** 70€

MAKE-UP

Corso base di make-up: impara skincare, contouring e trucco completo per un look impeccabile. Prodotti, attrezzatura e specchio da tavolo non inclusi.

Docente Pace Irene

Quando 8 lez. dal 05/03/26 | Giovedì 20:00-21:30 | **EST17** | **Costo** 110€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

STILE E GUARDAROBA

Armadio pieno e niente da mettere? Scopri il tuo stile, interpreta i tuoi capi e acquisisci consapevolezza per esprimere al meglio la tua personalità.



Docente Panuccio Giovanna

Quando 3 lez. dal 12/03/26 | Giovedì 19:00-21:00

EST20 | **Costo** 70€

Dove Materia | Via Confalonieri, 5 | Castronno

YOGA FACCIALE

Impara le tecniche di yoga facciale per tonificare e distendere i muscoli del viso, riducendo tensioni e migliorando naturalmente l'elasticità della pelle.

Docente Molinari Valentina

Quando 10 lez. dal 13/01/26 | Martedì 17:00-17:45 | **EST13** | **Costo** 90€

10 lez. dal 24/03/26 | Martedì 17:00-17:45 | **EST14** | **Costo** 90€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

**FOTOGRAFIA****FOTOGRAFIA DIGITALE****BASE**

Impara a padroneggiare la fotocamera (reflex o mirrorless) in modalità manuale, scoprendo come luce, tempi e diaframmi lavorano insieme per ottenere scatti creativi e tecnicamente corretti.

Docente Bertoni Gianluca

Quando 6 lez. dal 03/03/26 + 2 uscite (Domenica) | Martedì 20:30-22:30 | **FOT23** | **Costo** 130€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

Docente Coslovich Bruno

Quando 8 lez. dal 06/03/26 + 2 uscite (Sabato) | Venerdì 20:45-22:00 | **FOT25** | **Costo** 115€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

AVANZATO

Ideale per chi padroneggia già le basi, esplora tecniche compositive complesse, l'uso avanzato dell'illuminazione esterna e la post-produzione professionale.

Docente Bertoni Gianluca

Quando 3 lez. dal 05/05/26 + 3 uscite (Domenica) | Martedì 20:30-22:30 | **FOT24** | **Costo** 110€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

Docente Coslovich Bruno

Quando 6 lez. dal 08/05/26 + 2 uscite (Sabato) | Venerdì 20:45-22:00 | **FOT26** | **Costo** 100€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese



FOTOGRAFIA



FOTOGRAFIA NATURALISTICA

Impara a catturare la bellezza della natura con la tua macchina fotografica. Acquisisci tecniche di composizione, gestione della luce, macro e fauna selvatica.

Docente Coslovich Bruno

Quando 8 lez. dal 31/03/26 + 2 uscite (Sabato) | Martedì 21:00-22:15

FOT27 | Costo 115€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

STREET PHOTOGRAPHY: WORKSHOP

Workshop intensivo per imparare le tecniche e l'etica della street photography, con lezione teorica, uscita pratica guidata e sessione di feedback sugli scatti.

Docente Coslovich Bruno

Quando

3 lez. | **FOT28 | Costo** 50€

Lunedì 20/04/26

• 20:00-22:00 **Dove** Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

Domenica 26/04/26

• 15:00-18:00 **Dove** Esterna

Lunedì 27/04/26

• 20:00-21:00 **Dove** Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

FOTOGRAFIA CON SMARTPHONE

Sfrutta il potenziale professionale della fotografia con il tuo smartphone: impara basi tecniche, composizione avanzata e ottieni feedback personalizzati in questo corso intensivo e pratico.

Docente Borserini Maurizio

Quando

3 lez. | **FOT29 | Costo** 45€

Venerdì 10/04/26

• 19:00-20:30 **Dove** Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

Sabato 11/04/26

• 10:00-12:00 **Dove** Esterna

Venerdì 17/04/26

• 19:00-20:30 **Dove** Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese



BURRACO

Scopri il burraco, il popolare gioco di carte per eccellenza! Impara regole, strategie e tecniche per giocare con sicurezza, chiudendo combinazioni e realizzando "burrachi" in un ambiente amichevole.

Docente Li Vigni Claudia

Dove Centro d'Incontro Soranzo | Via A. Oriani, 121 | Varese

BASE

Quando 10 lez. dal 03/03/26 | Martedì 21:00-22:30 | **GIO15** | **Costo** 100€

INTERMEDIO

Quando 10 lez. dal 05/03/26 | Giovedì 21:00-22:30 | **GIO14** | **Costo** 100€



DUNGEONS AND DRAGONS (MINICLASS)

Docente Zanovello Fabio

Dove Games Academy Varese | Via Magenta, 13 | Varese

BASE

Crea e interpreta il tuo personaggio (livello 1-3) in un'avventura fantasy coinvolgente. Esplora mondi immaginari e vivi sessioni di gioco ricche di sfide, ideali anche per principianti.

Quando 6 lez. dal 23/02/26 | Lunedì 19:00-22:00 | **GIO16** | **Costo** 70€

INTERMEDIO

Prosegui la tua avventura in Dungeons & Dragons 5e con questo corso intermedio (livello 5-8). Interpreta il tuo personaggio affrontando sfide avvincenti e meccaniche di gioco avanzate.

Quando 6 lez. dal 20/04/26 | Lunedì 19:00-22:00 | **GIO17** | **Costo** 70€



CANVA FACILE: GRAFICHE PROFESSIONALI PER I SOCIAL

Muovi i primi passi nella grafica per social media e impara a orientarti su Canva. Crea post, stories e caroselli dall'aspetto professionale usando template, colori e font in modo immediato.

Docente Padova Noemi Rita

Quando 1 lez. il 11/04/26 | Sabato 10:00-12:00

INF78 | Costo 25€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

DIGITAL MARKETING INTEGRATO

Scopri come potenziare il tuo business acquisendo le competenze chiave di digital marketing integrato. Impara a orchestrare la sinergia tra social media, web e strumenti digitali per massimizzare visibilità e conversioni.

Docente Cantagallo Livio

Quando 8 lez. dal 16/04/26 | Giovedì 18:30-19:30

INF71 | Costo 80€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

IL POTERE DI LINKEDIN

Inizia il tuo percorso su LinkedIn con questa guida essenziale: scopri come comunicare efficacemente e definire il tuo pubblico. Costruisci una solida presenza online per il tuo networking professionale.

Docente Padova Noemi Rita

Quando 1 lez. il 28/03/26 | Sabato 10:00-12:00

INF77 | Costo 25€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese



**Più di un fornitore IT:
un partner affidabile per crescere insieme.**



Assistenza
Tecnica e
Supporto



Networking
e Wi-Fi



Cybersecurity e
Protezione Dati



Vendita PC
e server



Infrastrutture
Cloud



Linee e
centralini

Contattaci per una consulenza dedicata!  +39 378 307 91 79

INFORMATICA BASE

Impara a usare PC, tablet e smartphone con questa guida pratica e graduale. Acquisisci le competenze fondamentali per esplorare senza timori il digitale nella vita di tutti i giorni.

Docente Cantagallo Livio

Quando 10 lez. dal 10/03/26 | Martedì 10:00-11:00

INF73 | Costo 85€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

INSTAGRAM PER PRINCIPIANTI: LE BASI PER CONTENUTI VINCENTI

Acquisisci le basi per una gestione efficace del profilo Instagram. Scopri i segreti per creare post, stories e reels di successo, usando al meglio caption e hashtag.

Docente Padova Noemi Rita

Quando 1 lez. il 18/04/26 | Sabato 10:00-12:00

INF79 | Costo 25€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

INTELLIGENZA ARTIFICIALE: GUIDA ALL'USO

Scopri come funziona l'AI, le sue applicazioni, le implicazioni etiche e come usarla in modo critico.

Docente Folla Fabio

Quando 4 lez. dal 04/03/26 | Mercoledì 19:00-20:30

INF74 | Costo 55€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

SOCIAL MEDIA: COME CREARE CONTENUTI EFFICACI

Acquisisci le competenze per creare contenuti social efficaci e coinvolgenti per ogni piattaforma. Impara basi di comunicazione digitale, branding con immagini e la pianificazione di un calendario editoriale.

Docente Cantagallo Livio

Quando 8 lez. dal 19/02/26 | Giovedì 18:30-19:30

INF72 | Costo 80€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

VIDEOMAKING BASE

Acquisisci le basi del videomaking per trasformare idee creative in video finiti. Racconta le tue passioni e arricchisci i tuoi social media.

Docente Zaccara Alberto

Quando 4 lez. dal 23/02/26 | Lunedì 20:00-22:00

INF76 | Costo 70€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinato del Pesce | Varese

INTELLIGENZA ARTIFICIALE: COME L'IA STA CAMBIANDO LA PRODUTTIVITÀ

Scopri come funziona l'Intelligenza Artificiale più recente e come usarla per lavorare meglio e più velocemente, come aumentare la produttività e ottimizzare i workflow in azienda e didattica.

Docente Bellani Andrea

Quando 1 lez. il 18/03/26 | Mercoledì 19:00-20:30

INF81 | Costo 15€

Dove [ONLINE](#)

OFFICE: WORD, EXCEL, POWERPOINT (BASE)

Corso pratico per padroneggiare Word, Excel e PowerPoint: impara a creare documenti, gestire dati e presentazioni efficaci. Aumenta la produttività nel lavoro e nello studio.

Docente Bellani Andrea

Quando 10 lez. dal 25/03/26 | Mercoledì 19:00-20:30

INF80 | Costo 125€

Dove [ONLINE](#)

buytec pc ricondizionati

OUTLET



BUYTEC_STORE_ITALIA



Quanto costa?	
NUOVE	80€
ROSSO	120€
GRIGIO	140€
VERDE	160€
BLU	180€

buytec "L'outlet dei pc ricondizionati"

Ti aspettiamo: Via Campo dei Fiori 5, Brunello (VA)

Tel. +393793162421 - negozi@buytec.it

ORARI D'APERTURA: da Lun a Ven dalle 10 alle 19 Orario continuato

LIVELLI DI COMPETENZA LINGUISTICA

A0: PRINCIPIANTE ASSOLUTO

Nessuna conoscenza della lingua, incapace di comprendere o comunicare frasi semplici.

A1: BASE

Comprende e usa espressioni e frasi quotidiane per bisogni concreti; sa presentare sé stesso e altri.

A2: PRE-INTERMEDIO

Comprende frasi isolate e espressioni comuni in routine; descrive la propria vita e l'ambiente in termini semplici.

B1: INTERMEDIO

Comprende punti essenziali di comunicazioni chiare su argomenti familiari (lavoro, studio, tempo libero); produce testi semplici e coerenti.

B2: INTERMEDIO SUPERIORE

Comprende idee principali di contenuti complessi (anche tecnici); interagisce con scioltezza e spontaneità con madrelingua.

C1: AVANZATO

Comprende testi complessi e lunghi, inclusi significati impliciti; si esprime scorrevolmente e usa la lingua efficacemente per vari scopi.

C2: PADRONANZA

Comprende quasi tutto ciò che legge/sente; riassume informazioni da diverse fonti in testi coerenti; si esprime con spontaneità, fluenza e precisione, anche in situazioni complesse.

Nota: Il livello nel titolo indica il requisito linguistico di accesso al corso. Per una valutazione accurata, si prega di consultare le tabelle Europass o i nostri test di autovalutazione nella sezione "Lingue" del portale.



FRANCHESE PER PRINCIPIANTI ASSOLUTI (A0)

Docente Storari Marina

Quando 12 lez. dal 12/03/26 | Giovedì 19:00-20:00

LIN236 | Costo 110€

Dove Materia | Via Confalonieri, 5 | Castronno



FRANCHESE PER PRINCIPIANTI (A0/A1)

Docente La Fragola Ludovico

Quando 12 lez. dal 06/03/26 | Venerdì 19:00-20:30

LIN241 | Costo 145€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

FRANCHESE (BASE) (A1)

Docente Deleidi Cristina Eliane

Quando 10 lez. dal 20/01/26 | Martedì 18:00-19:30

LIN178 | Costo 125€

Dove ONLINE



FRANCHESE (BASE) (A1/A2)

Docente Storari Marina

Quando 12 lez. dal 05/02/26 | Giovedì 18:00-19:00

LIN232 | Costo 110€

Dove Materia | Via Confalonieri, 5 | Castronno

FRANCHESE (PRE-INTERMEDIO) (A2)

Docente La Fragola Ludovico

Quando 10 lez. dal 02/02/26 | Lunedì 19:00-20:30

LIN239 | Costo 125€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

FRANCHESE (INTERMEDIO) (B1)

Docente Storari Marina

Quando 12 lez. dal 04/02/26 | Mercoledì 18:30-19:30

LIN237 | Costo 110€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

INGLESE PER PRINCIPIANTI ASSOLUTI (A0)

Docente Merli Barbara

Quando 12 lez. dal 02/02/26 | Lunedì 19:30-20:30 | **LIN218** | **Costo** 100€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

Docente Santoro Viviana

Quando 10 lez. dal 03/03/26 | Martedì 19:30-20:30 | **LIN225** | **Costo** 90€

Dove **ONLINE**

INGLESE PRATICO PER L'USO (PRINCIPIANTI ASSOLUTI) (AO)

Docente Colombelli Annalisa

Quando 12 lez. dal 03/02/26 | Martedì 10:00-11:00

LIN202 | **Costo** 100€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

INGLESE PER PRINCIPIANTI (A0/A1)

Docente Merli Barbara

Quando 12 lez. dal 10/03/26 | Martedì 19:00-20:00

LIN234 | **Costo** 100€

Dove Materia | Via Confalonieri, 5 | Castronno



INGLESE CON MADRELINGUA (PRINCIPIANTI) (A0/A1)

Docente Glad Vigdis

Quando 10 lez. dal 22/01/26 | Giovedì 15:00-16:30

LIN200 | **Costo** 125€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

INGLESE (BASE) (A1/A2)

Docente Merli Barbara

Quando 12 lez. dal 02/02/26 | Lunedì 18:30-19:30

LIN213 | **Costo** 100€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

INGLESE PER VIAGGIARE (BASE) (A1/A2)

Docente Santoro Viviana

Quando 10 lez. dal 02/03/26 | Lunedì 18:30-19:30

LIN224 | **Costo** 90€

Dove **ONLINE**

INGLESE PRATICO PER L'USO (BASE) (A1/A2)

Docente Colombelli Annalisa

Quando 12 lez. dal 03/02/26 | Martedì 11:00-12:00

LIN203 | Costo 100€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

ELEMENTARY ENGLISH (A1/A2)

Docente Popova Irina

Quando 10 lez. dal 05/02/26 | Giovedì 20:45-21:45

LIN223 | Costo 90€

Dove 

INGLESE PER VIAGGIARE (PRE-INTERMEDIO) (A2)

Docente Guaiti Nadia

Quando 12 lez. dal 09/02/26 | Lunedì 09:30-11:00

LIN221 | Costo 145€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

INGLESE (PRE-INTERMEDIO) (A2)

Docente Merli Barbara

Quando 12 lez. dal 03/02/26 | Martedì 20:00-21:00

LIN231 | Costo 100€

Dove Materia | Via Confalonieri, 5 | Castronno



INGLESE CON MADRELINGUA (INTERMEDIO) (A2/B1)

Docente Glad Vigdís

Quando 10 lez. dal 22/01/26 | Giovedì 16:30-17:30

LIN201 | Costo 90€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

REFRESH YOUR ENGLISH (B1/B2)

Docente Popova Irina

Quando 10 lez. dal 02/02/26 | Lunedì 20:45-21:45

LIN222 | Costo 90€

Dove 

INGLESE (INTERMEDIO) (B1/B2)

Docente Merli Barbara

Quando 12 lez. dal 05/02/26 | Giovedì 20:00-21:00

LIN215 | Costo 100€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

INGLESE CONVERSAZIONE (INTERMEDIO) (B1/B2)

Docente Colombelli Annalisa

Quando 10 lez. dal 07/02/26 | Sabato 16:00-17:00

LIN204 | Costo 90€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

ITALIANO PER STRANIERI (PRINCIPIANTI) (A0/A1)

Docente Bizio Andrea

Quando 10 lez. dal 03/03/26 | Martedì 18:30-20:00

LIN197 | Costo 130€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

ITALIANO PER STRANIERI (INTERMEDIO) (A2/B1)

Docente Brancaccio Nicole

Quando 12 lez. dal 05/03/26 | Giovedì 20:00-21:00

LIN198 | Costo 110€

Dove ONLINE

SPAGNOLO PER PRINCIPIANTI ASSOLUTI (A0)

Docente Pitrella Laura Beatriz

Quando 12 lez. dal 11/03/26 | Mercoledì 19:00-20:00 | **LIN226 | Costo** 110€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

Docente Di Caprio Viola

Quando 12 lez. dal 14/02/26 | Sabato 09:15-10:15 | **LIN205 | Costo** 110€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

SPAGNOLO (BASE) (A1)

Docente Pitrella Laura Beatriz

Quando 12 lez. dal 10/03/26 | Martedì 20:00-21:00

LIN209 | Costo 110€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

SPAGNOLO PER VIAGGIARE (BASE) (A1/A2)

Docente Bonanno Veronica

Quando 12 lez. dal 02/03/26 | Lunedì 18:30-19:30 | **LIN212** | **Costo** 110€

Dove [ONLINE](#)

Docente Di Caprio Viola

Quando 12 lez. dal 14/02/26 | Sabato 10:30-11:30 | **LIN206** | **Costo** 110€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

SPAGNOLO: GRAMMATICA E CONVERSAZIONE (BASE) (A1/A2)

Docente Di Caprio Viola

Quando 12 lez. dal 13/02/26 | Venerdì 16:45-18:00

LIN207 | **Costo** 125€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

SPAGNOLO (PRE-INTERMEDI) (A2)

Docente Pitrella Laura Beatriz

Quando 12 lez. dal 10/03/26 | Martedì 19:00-20:00

LIN210 | **Costo** 110€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

SPAGNOLO CON MADRELINGUA: CONVERSAZIONE (INTERMEDI) (B1/B2)

Docente Pitrella Laura Beatriz

Quando 12 lez. dal 10/03/26 | Martedì 16:00-17:00

LIN211 | **Costo** 110€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

TEDESCO PER PRINCIPIANTI ASSOLUTI (A0)

Docente Rocca Maria Cristina

Quando 12 lez. dal 04/03/26 | Mercoledì 19:00-20:00

LIN199 | **Costo** 110€

Dove [ONLINE](#)

TEDESCO PER PRINCIPIANTI (A0/A1)

Docente Alberio Massimiliano

Quando 12 lez. dal 05/03/26 | Giovedì 19:30-21:00 | **LIN228** | **Costo** 150€

Dove Centro d'Incontro Soranzo | Via A. Oriani, 121 | Varese

Docente La Fragola Ludovico

Quando 12 lez. dal 06/03/26 | Venerdì 20:45-22:15 | **LIN242** | **Costo** 150€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

TEDESCO (BASE) (A1)

Docente Rocca Maria Cristina

Quando 12 lez. dal 02/03/26 | Lunedì 19:15-20:15

LIN227 | **Costo** 110€

Dove ONLINE

TEDESCO (PRE-INTERMEDIO) (A2)

Docente La Fragola Ludovico

Quando 10 lez. dal 02/02/26 | Lunedì 20:45-22:15 | **LIN243** | **Costo** 125€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

Docente Alberio Massimiliano

Quando 10 lez. dal 04/02/26 | Mercoledì 20:15-21:45 | **LIN229** | **Costo** 125€

Dove Centro d'Incontro Soranzo | Via A. Oriani, 121 | Varese

TEDESCO (INTERMEDIO) (B1/B2)

Docente Alberio Massimiliano

Quando 10 lez. dal 04/02/26 | Mercoledì 19:00-20:00

LIN230 | **Costo** 90€

Dove Centro d'Incontro Soranzo | Via A. Oriani, 121 | Varese

TEDESCO CONVERSAZIONE (INTERMEDIO) (B1/B2)

Docente La Fragola Ludovico

Quando 15 lez. dal 07/02/26 | Sabato 10:00-11:00

LIN245 | **Costo** 125€

Dove ONLINE

CANTO PER STONATI E NON!

Sviluppa il tuo potenziale vocale con esercizi e giochi musicali, anche se ti credi stonato. Supera la timidezza e accresci l'autostima in questo corso di canto aperto a tutti.

Docente Barzi Cristina

Quando 5 lez. dal 13/04/26 | Lunedì 20:30-22:30

MUS99 | Costo 90€

Dove Pal.Sc.El. Morandi | Via F. Morandi, 12 | Varese

CHITARRA

Scopri le basi della chitarra e impara a suonare i tuoi brani preferiti fin da subito. Padroneggia accordi, ritmi e tecniche fondamentali per esprimere la tua creatività musicale. Strumento a carico del corsista.

Docente Croci Giuseppe

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

BASE

Quando 10 lez. dal 15/01/26 | Giovedì 18:00-19:30 | **MUS115 | Costo** 150€

INTERMEDIO

Quando 10 lez. dal 13/01/26 | Martedì 18:00-19:30 | **MUS114 | Costo** 150€

DEEJAY (MINICLASS)

Impara le basi del djing: padroneggia l'attrezzatura, la catalogazione e le tecniche di mixaggio con console e software. Cuffie personali obbligatorie; console fornita se non posseduta.

Docente Mastermax Dj

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

BASE

Quando 5 lez. dal 09/02/26 | Lunedì 17:30-18:30 | **MUS93 | Costo** 250€

INTERMEDIO

Quando 5 lez. dal 23/03/26 | Lunedì 17:30-18:30 | **MUS94 | Costo** 250€

GR& EXECUTIVE
GLOBAL EDIL CONTRACTOR



PIANOFORTE (LEZIONI INDIVIDUALI)

Inizia un percorso di pianoforte personalizzato e impara al tuo ritmo con lezioni individuali. Strumento fornito dall'insegnante.

Docente Perazzolo Cristiano

Quando 8 lez. dal 03/02/26 Martedì 18:00-18:45 MUS100 Costo 250€
8 lez. dal 07/04/26 Martedì 18:00-18:45 MUS104 Costo 250€
8 lez. dal 03/02/26 Martedì 18:45-19:30 MUS101 Costo 250€
8 lez. dal 07/04/26 Martedì 18:45-19:30 MUS105 Costo 250€
8 lez. dal 03/02/26 Martedì 19:30-20:15 MUS102 Costo 250€
8 lez. dal 07/04/26 Martedì 19:30-20:15 MUS106 Costo 250€
8 lez. dal 03/02/26 Martedì 20:15-21:00 MUS103 Costo 250€
8 lez. dal 07/04/26 Martedì 20:15-21:00 MUS107 Costo 250€

Dove Hub | Via C. Maggiора, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

PIANOFORTE BASE (MINICLASS)

Inizia il tuo percorso al pianoforte con questa miniclass intensiva. Impara le nozioni base e a suonare i primi brani. Strumento fornito dall'insegnante.

Docente Perazzolo Cristiano

Quando 10 lez. dal 26/01/26 Lunedì 17:00-18:00 MUS108 Costo 185€
10 lez. dal 13/04/26 Lunedì 17:00-18:00 MUS111 Costo 185€
10 lez. dal 26/01/26 Lunedì 18:00-19:00 MUS109 Costo 185€
10 lez. dal 13/04/26 Lunedì 18:00-19:00 MUS112 Costo 185€
10 lez. dal 26/01/26 Lunedì 19:00-20:00 MUS110 Costo 185€
10 lez. dal 13/04/26 Lunedì 19:00-20:00 MUS113 Costo 185€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

VIOLONCELLO

Avvicinati al violoncello e impara le sue tecniche fondamentali, la postura corretta e la produzione del suono. Strumento a carico del corsista.

Docente Cervi Davide Lucio

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

BASE

Quando 10 lez. dal 07/03/26 | Sabato 09:30-11:00 | **MUS97** | **Costo** 180€

INTERMEDIO

Quando 10 lez. dal 07/03/26 | Sabato 11:00-12:30 | **MUS98** | **Costo** 180€



EUROISOLAMENTI SRL

PRODUZIONE SERRAMENTI IN ALLUMINIO

Fornitura, produzione e posa di:

- Serramenti in alluminio, PVC e alluminio/legno
- Persiane, tapparelle, zanzariere, porte interne e blindate
- Pensiline, verande e giardini d'inverno
- Pergole e tende da sole



**Godi dell'Eco Bonus
per cambiare le tue finestre!
Per te, oltre al recupero del 50%,
un risparmio immediato
sul costo del riscaldamento.**



**POSSIBILITÀ DI
FINANZIAMENTI
VANTAGGIOSI**

**CONTATTACI ORA O VIENI A TROVARCI NEL NOSTRO
SHOWROOM DI VEDANO OLONA.**

Via Fontanelle 1,
Vedano Olona 21040 (VA)
Tel. 0332 866407

info@euroisolamentisrl.it
www.euroisolamentisrl.it

Euroisolamenti srl euroisolamenti_srl



AIKIDO: L'ARTE MARZIALE PER TUTTI**+16 ANNI** 

Esplora l'Aikido, l'arte marziale basata sull'armonia e non sulla forza. Impara proiezioni e immobilizzazioni per neutralizzare gli avversari. Adatto a tutti; certificato medico sportivo non agonistico obbligatorio (da consegnare in loco).

Docente Roccasalvo Vincenzo**Quando** 10 lez. dal 24/02/26 | Martedì 20:30-22:00**SPO532 | Costo** 90€**Dove** Società Varesina Ginnastica e Scherma ASD | Via Donatello, 1 | Varese**ANTIAGGRESSIONE FEMMINILE: METODO DIFESA DONNA®****+14 ANNI** 

Acquisisci gli strumenti psicologici e pratici per la difesa personale con il metodo Difesa Donna®. Impara a prevenire, riconoscere e gestire situazioni di pericolo, evitando il blocco emotivo.

Docente Travetti Alessio**Quando** 10 lez. dal 07/03/26 | Sabato 10:00-11:30**SPO517 | Costo** 120€**Dove** Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese**APPROCCIO ALL'APNEA** 

Immergiti nell'affascinante mondo dell'apnea: acquisisci le basi con lezioni teoriche e pratiche (in piscina). Scopri come esplorare le meraviglie marine in totale sicurezza. Attrezzatura da piscina a carico del corsista (costume, cuffia, pinne, maschera).

Docente Bernasconi Massimo | FIAS**Quando**4 lez. | **SPO540 | Costo** 60€

Giovedì 19/02/26

- 20:00-21:00 (teoria) **Dove** FIAS | Via Milazzo, 35 | Varese
 - 21:15-22:15 (pratica) **Dove** Robur et Fides | Via P. S. Marzorati, 51 | Varese
- Giovedì 26/02/26
- 20:00-21:00 (teoria) **Dove** FIAS | Via Milazzo, 35 | Varese
 - 21:15-22:15 (pratica) **Dove** Robur et Fides | Via P. S. Marzorati, 51 | Varese

APPROCCIO ALLA SUBACQUEA 

Vivi l'emozione di esplorare il mondo sottomarino! Acquisisci le basi teoriche e pratiche (in piscina) per immergerti in sicurezza e scoprire le meraviglie marine. Attrezzatura da piscina a carico del corsista (costume, cuffia, pinne, maschera).

Docente Didonè Rolando | FIAS**Quando**4 lez. | **SPO541 | Costo** 60€

Lunedì 16/02/26

- 20:00-21:00 (teoria) **Dove** FIAS | Via Milazzo, 35 | Varese
- 21:15-22:15 (pratica) **Dove** Robur et Fides | Via P. S. Marzorati, 51 | Varese

Lunedì 23/02/26

- 20:00-21:00 (teoria) **Dove** FIAS | Via Milazzo, 35 | Varese
- 21:15-22:15 (pratica) **Dove** Robur et Fides | Via P. S. Marzorati, 51 | Varese

■ CANOA EXPERIENCE: SCOPRI IL LAGO DI VARESE

Vivi un'esperienza in canoa sul lago di Varese all'insegna di sport e natura! Impara le tecniche base di pagaiata da un istruttore qualificato e ammira il paesaggio da una prospettiva unica. Adatto a tutti.

Docente Canottieri Varese

Quando 1 lez. il 09/05/26 | Sabato 10:00-12:00

SPO498 | Costo 35€

Dove Canottieri Varese | Via dei Canottieri, 21 | Varese

■ COME PREPARARSI A UN CAMMINO: CONSIGLI E PRATICA

Una guida pratica per prepararsi al cammino: impara a organizzare zaino, scegliere attrezzature e gestire scarpe e alimentazione. Il corso culminerà con una camminata di gruppo.



Docente Adzaip Neven e Giovannelli Marco

Quando 5 lez. dal 02/03/26 | Lunedì 19:00-20:30

SPO535 | Costo 80€

Dove Materia | Via Confalonieri, 5 | Castronno

■ CORE CONDITIONING

Un allenamento mirato a rafforzare i muscoli centrali (core). Ideale per migliorare la postura, aumentare la stabilità e ottimizzare le performance fisiche.

Docente Francesca Alba

Quando 12 lez. dal 15/01/26 | Giovedì 18:15-19:00

SPO412 | Costo 95€

Dove Pal.Sc.El. Canetta | Via G. Canetta, 13 | Varese

10-99
ANNI

■ DIFESA PERSONALE

Acquisisci le competenze per affrontare situazioni di pericolo reale con il Krav Maga, il sistema israeliano di difesa personale semplice, immediato ed efficace. Adatto a tutti.

Docente Gallucci Stefano

Dove Pal.Sc.El. S.G.Bosco | Via A. Busca, 14 | Varese

■ BASE

Quando 10 lez. dal 10/02/26 | Martedì 18:30-20:00 | **SPO514 | Costo** 90€

10 lez. dal 10/02/26 | Martedì 20:00-21:30 | **SPO515 | Costo** 90€

■ INTERMÉDIO

Quando 5 lez. dal 28/04/26 | Martedì 20:00-21:30 | **SPO516 | Costo** 50€

EQUITAZIONE PER PRINCIPIANTI (MINICLASS)

6-60 ANNI

Un'introduzione all'equitazione inglese per tutte le età (dai 6 anni). Il corso include teoria, pratica, cura del cavallo (a inizio e fine lezione) e 30 minuti in sella per un approccio sicuro. Attrezzatura di sicurezza fornita. Richiesto certificato medico sportivo con ECG a riposo. Patente FISE extra (25€) da saldare in loco.

Docente BB Power Horse

Quando 5 lez. dal 06/03/26 | Venerdì 17:00-18:00 | **SPO486** | **Costo** 120€

5 lez. dal 08/04/26 | Mercoledì 17:00-18:00 | **SPO485** | **Costo** 120€

Dove BB Power Horse | Via Scerèe, 19 | Bodio Lomnago

FRECCETTE

Un'introduzione alle frecce steel: un corso divertente per tutte le età che sviluppa precisione, coordinazione, concentrazione e calcolo. Torneo finale e materiali inclusi. Tesseramento extra (10€) da saldare in loco.

Docente Dart Team Beta ASD

Quando 5 lez. (una ogni 2 settimane) dal 05/03/26 | Giovedì 20:30-22:30

SPO487 | **Costo** 84€

Dove Dart Team Beta ASD | Via Cavour, 8 | Buguggiate

G.A.G.

Un allenamento mirato per tonificare gambe, addominali e glutei. Permette di aumentare forza e resistenza, raggiungendo una maggiore definizione muscolare.

Docente Carcano Nina Lux

Quando 10 lez. dal 10/02/26 | Martedì 20:00-20:45

SPO446 | **Costo** 90€

Dove Pal.Sc.El. Morandi | Via F. Morandi, 12 | Varese

GINNASTICA DOLCE

Un'attività a basso impatto, adatta a tutte le età: migliora flessibilità, equilibrio e postura, riducendo tensioni e stress con movimenti lenti e controllati.

Docente Corda Daniela

Quando 10 lez. dal 26/01/26 | Lunedì 10:30-11:30 | **SPO466** | **Costo** 90€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

Docente Macheda Kristian

Quando 10 lez. dal 27/01/26 | Martedì 11:15-12:00 | **SPO406** | **Costo** 68€

10 lez. dal 27/01/26 | Martedì 12:00-12:45 | **SPO407** | **Costo** 68€

10 lez. dal 15/01/26 | Giovedì 11:15-12:00 | **SPO408** | **Costo** 68€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

GINNASTICA FUNZIONALE: CORPO LIBERO E PESI

Potenzia la tua forma fisica con la ginnastica funzionale. Migliora forza, resistenza, coordinazione e flessibilità grazie a un allenamento completo a corpo libero e con pesi.

Docente Genovese Domenico

Quando 15 lez. dal 09/02/26 | Lunedì 18:00-19:00

SPO520 | Costo 130€

Dove Pal.Sc.El. Morandi | Via F. Morandi, 12 | Varese

GINNASTICA FUNZIONALE IN PAUSA PRANZO

Un allenamento dinamico per sviluppare forza e resistenza. Sfrutta la pausa pranzo per migliorare la tua forma fisica generale e l'efficacia dei movimenti quotidiani.

Docente Genovese Domenico

Quando 12 lez. dal 12/03/26 | Giovedì 13:00-14:00

SPO555 | Costo 110€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

GINNASTICA PER TUTTI: MANTENIMENTO E POSTURA

Migliora e mantieni la forma fisica con questo corso focalizzato sulla postura. Previeni i disturbi muscolo-scheletrici e coltiva il benessere quotidiano del tuo corpo.

Docente Macheda Kristian

Quando 10 lez. dal 26/01/26 | Lunedì 20:45-21:30 | **SPO398 | Costo** 68€

10 lez. dal 15/01/26 | Giovedì 20:45-21:30 | **SPO399 | Costo** 68€

Dove Pal.Sc.El. Canetta | Via G. Canetta, 13 | Varese

INDOOR ROWING

Migliora forza, resistenza e coordinazione cardiovascolare con un allenamento total body a basso impatto sul remoergometro, usando la tecnica del canottaggio.

Docente Clerici Susanna

Quando 15 lez. dal 02/02/26 | Lunedì 12:45-13:45

SPO524 | Costo 135€

Dove Canottieri Varese | Via dei Canottieri, 21 | Varese

INTRODUZIONE AL TIRO CON L'ARCO (MINICLASS)

Impara le tecniche di base con lezioni teoriche e pratiche, sviluppando concentrazione, coordinazione e precisione in questa antica disciplina. Equipaggiamento tecnico fornito. Assicurazione extra (8€) da saldare in loco.

Docente Sinapi Walter

Quando 3 lez. dal 10/03/26 | Martedì 18:15-19:45 | **SPO518 | Costo** 80€

3 lez. dal 14/04/26 | Martedì 18:15-19:45 | **SPO519 | Costo** 80€

Dove ARcieri VArese | Via E. Chiesa (fronte civico n°8) | Varese



L'ANTINFORTUNISTICA CHE NON PESA

Vieni a scoprire il **nuovo punto vendita Aria+** dove potrai trovare calzature antinfortunistiche, abbigliamento da lavoro e personalizzabile, dispositivi di protezione individuale, accessori per la sicurezza sul lavoro e molto altro.

CI TROVI PRESSO FIL.VA SRL
VIA PER SCHIANNO, 63 | 21100 VARESE
LUN-VEN 9.00-12.30 | 14.00-17.30



T. +39 0332 28 28 70 / commerciale@ariapiu.com
ariapiu.com / Seguici su

NORDIC WALKING

Impara la tecnica corretta del nordic walking per migliorare postura, tonificazione e resistenza con un'attività completa e antistress immersa nella natura (lezioni rimandabili per maltempo).

Docente Mascarello Corrado

Dove Giardini Estensi | Ritrovo: Parcheggio Piazza Motta, 4 (Varese)

BASE

Quando 5 lez. dal 08/02/26 | Domenica 10:30-12:30 | **SPO521** | **Costo** 100€
5 lez. dal 26/04/26 | Domenica 10:30-12:30 | **SPO523** | **Costo** 100€

AVANZATO

Quando 5 lez. dal 15/03/26 | Domenica 10:30-12:30 | **SPO522** | **Costo** 100€

NUOTO

+18 ANNI

Docente Robur et Fides

Dove Robur et Fides | Via P. S. Marzorati, 51 | Varese

BASE

Riscopri i benefici del nuoto, uno sport completo e salutare, in un corso per adulti di ogni livello. Impara le basi o perfeziona la tua tecnica per migliorare le prestazioni in acqua. Attrezzatura e abbigliamento da piscina a carico del partecipante.

Quando 10 lez. dal 03/02/26 | Martedì 12:50-13:40 | **SPO538** | **Costo** 110€

AVANZATO (MINICLASS)

Affina la tecnica in tutti gli stili e migliora l'efficienza in acqua, potenziando le tue prestazioni nel nuoto (rivolto a chi già padroneggia 2-4 stili). Attrezzatura e abbigliamento da piscina a carico del partecipante.

Quando 10 lez. dal 03/02/26 | Martedì 21:10-22:00 | **SPO539** | **Costo** 110€

PAVIMENTO PELVICO FUNZIONALE

Potenzia il pavimento pelvico per una migliore salute posturale e stabilità del core, acquisendo consapevolezza e integrazione muscolare profonda.

Docente Francesca Alba

Quando 12 lez. dal 06/03/26 | Venerdì 20:00-20:45 | **BEN37** | **Costo** 110€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

Quando 12 lez. dal 10/03/26 | Martedì 20:00-20:45 | **BEN38** | **Costo** 110€

Dove **ONLINE**

PERFORMANCE WORKOUT

Sviluppa forza, resistenza e potenza con un allenamento dinamico, ad alta intensità e a corpo libero, basato su circuiti funzionali per migliorare la tua agilità.

Docente Francesca Alba

Quando 10 lez. dal 02/02/26 | Lunedì 18:00-18:45

SPO416 | **Costo** 80€

Dove Pal.Sc.El. Canetta | Via G. Canetta, 13 | Varese

www.varese-corsi.it

PILATES & MORE

Rafforza il core e migliora flessibilità, coordinazione e postura. Un allenamento a basso impatto, adatto a ogni età, che riduce lo stress e favorisce il benessere completo.

Docente Clerici Susanna

Quando 15 lez. dal 04/02/26 | Mercoledì 20:30-21:15

SPO525 | Costo 135€

Dove Canottieri Varese | Via dei Canottieri, 21 | Varese

PILATES ACTIVE

Un allenamento dinamico che unisce pilates ed esercizi a circuito. Migliora forza, flessibilità e coordinazione con questa formula ad alta intensità.

Docente Carcano Nina Lux

Quando 10 lez. dal 10/02/26 | Martedì 19:00-19:45

SPO450 | Costo 90€

Dove Pal.Sc.El. Morandi | Via F. Morandi, 12 | Varese

PILATES DOLCE

Allenamento a tappetino delicato, per ogni età. Rafforza il core e migliora gradualmente flessibilità, coordinazione e postura.

Docente Sangiorgio Teresa

Quando 10 lez. dal 21/01/26 | Mercoledì 10:00-11:00 | **SPO468 | Costo** 90€

Dove Hub | Via C. Maggiора, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

Docente Clerici Susanna

Quando 15 lez. dal 05/02/26 | Giovedì 11:45-12:30 | **SPO526 | Costo** 135€

Dove Canottieri Varese | Via dei Canottieri, 21 | Varese

PILATES IN PAUSA PRANZO

Rafforza il core, migliora la postura e riduci lo stress. Sessioni brevi e mirate per ricaricare corpo e mente nella pausa pranzo.

Docente Francesca Alba

Quando 10 lez. dal 02/02/26 | Lunedì 13:00-13:45 | **SPO418 | Costo** 90€

12 lez. dal 14/01/26 | Mercoledì 13:00-13:45 | **SPO422 | Costo** 110€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

Docente Francesca Alba

Quando 10 lez. dal 20/01/26 | Martedì 13:00-13:45 | **SPO420 | Costo** 90€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

Docente Sangiorgio Teresa

Quando 10 lez. dal 21/01/26 | Mercoledì 12:45-13:30 | **SPO470 | Costo** 90€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

Docente Carcano Nina Lux

Quando 10 lez. dal 23/01/26 | Venerdì 13:00-13:45 | **SPO452 | Costo** 90€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

PILATES MAT

PER TUTTI

Un corso di pilates inclusivo, focalizzato sul benessere e sulla consapevolezza corporea. Migliora forza, flessibilità, equilibrio e postura (adatto a ogni età).

Docente Francesca Alba

Quando 10 lez. dal 02/02/26 | Lunedì 09:30-10:15 | **SPO432** | **Costo** 90€
12 lez. dal 14/01/26 | Mercoledì 09:30-10:15 | **SPO434** | **Costo** 110€
10 lez. dal 31/01/26 | Sabato 09:00-09:45 | **SPO444** | **Costo** 90€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

Docente Francesca Alba

Quando 10 lez. dal 02/02/26 | Lunedì 18:45-19:30 | **SPO440** | **Costo** 90€
12 lez. dal 15/01/26 | Giovedì 19:00-19:45 | **SPO442** | **Costo** 110€

Dove Pal.Sc.El. Canetta | Via G. Canetta, 13 | Varese

Docente Francesca Alba

Quando 10 lez. dal 20/01/26 | Martedì 19:00-19:45 | **SPO436** | **Costo** 90€
10 lez. dal 14/01/26 | Mercoledì 08:00-08:45 | **SPO438** | **Costo** 90€

Dove ONLINE

Docente Sangiorgio Teresa

Quando 10 lez. dal 21/01/26 | Mercoledì 09:00-10:00 | **SPO472** | **Costo** 90€
Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

Docente Carcano Nina Lux

Quando 10 lez. dal 28/01/26 | Mercoledì 18:00-18:45 | **SPO454** | **Costo** 90€
10 lez. dal 23/01/26 | Venerdì 18:00-18:45 | **SPO448** | **Costo** 90€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

AVANZATO

Perfeziona tecnica e controllo, sfidando forza e stabilità. Massimizza flessibilità ed equilibrio per prestazioni e consapevolezza corporea ottimali.

Docente Francesca Alba

Quando 10 lez. dal 02/02/26 | Lunedì 10:30-11:15 | **SPO424** | **Costo** 90€
12 lez. dal 14/01/26 | Mercoledì 10:30-11:15 | **SPO426** | **Costo** 110€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

TAI CHI CHUAN

Antica arte cinese che unisce movimenti lenti, respirazione profonda e meditazione. Promuove l'equilibrio psicofisico, migliorando flessibilità, coordinazione e concentrazione.

BASE

Docente Matera Francesco

Quando 12 lez. dal 15/01/26 | Giovedì 19:00-20:30 | **SPO492** | **Costo** 145€
12 lez. dal 15/01/26 | Giovedì 20:30-22:00 | **SPO493** | **Costo** 145€

Dove Pal.Sc.El. Garibaldi | Via L. Mercantini, 29 | Varese

Docente Matera Francesco

Quando 12 lez. dal 12/01/26 | Lunedì 19:30-21:00 | **SPO504** | **Costo** 145€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinato del Pesce | Varese

Docente Mirante Ida

Quando 15 lez. dal 19/02/26 | Giovedì 15:00-16:30 | **SPO510** | **Costo** 180€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinato del Pesce | Varese

Docente Cibin Luciano

Quando 15 lez. dal 09/02/26 | Lunedì 18:30-20:00 | **SPO534** | **Costo** 180€

Dove Materia | Via Confalonieri, 5 | Castronno



BASE 2

Docente Mirante Ida

Quando 15 lez. dal 09/02/26 | Lunedì 15:00-16:30 | **SPO511** | **Costo** 180€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinato del Pesce | Varese

Docente Cibin Luciano

Quando 15 lez. dal 11/02/26 | Mercoledì 18:30-20:00 | **SPO533** | **Costo** 180€

Dove Materia | Via Confalonieri, 5 | Castronno



AVANZATO

Docente Matera Francesco

Quando 12 lez. dal 13/01/26 | Martedì 20:30-22:00 | **SPO488** | **Costo** 145€

Dove Pal.Sc.El. Garibaldi | Via L. Mercantini, 29 | Varese

AVANZATO BISETTIMANALE

Docente Matera Francesco

Quando 24 lez. dal 13/01/26 | Martedì e Giovedì 20:30-22:00 | **SPO489** | **Costo** 230€

Dove Pal.Sc.El. Garibaldi | Via L. Mercantini, 29 | Varese

SPADA E SCIABOLA

Docente Matera Francesco

Quando 10 lez. dal 10/02/26 | Martedì 19:30-20:30 | **SPO542** | **Costo** 80€

Dove Pal.Sc.El. Garibaldi | Via L. Mercantini, 29 | Varese

TONIFICAZIONE E G.A.G.

Un allenamento mirato per modellare e rafforzare gambe, addome e glutei. Permette di migliorare forza, resistenza e definizione, con benefici per la postura e la silhouette.

Docente Macheda Kristian

Quando 10 lez. dal 26/01/26 | Lunedì 19:50-20:35 | **SPO402** | **Costo** 68€

10 lez. dal 15/01/26 | Giovedì 19:50-20:35 | **SPO403** | **Costo** 68€

Dove Pal.Sc.El. Canetta | Via G. Canetta, 13 | Varese

6.99
ANNI

TENNIS DA TAVOLO

Un corso aperto a tutti, che combina divertimento e attività fisica. Permette di sviluppare abilità motorie, coordinazione e rispetto delle regole con un approccio ludico.

Docente Tennis Tavolo Varese

Quando 10 lez. dal 07/03/26 | Sabato 08:00-10:00 | **SPO496** | **Costo** 90€

Quando 10 lez. dal 07/03/26 | Sabato 10:00-12:00 | **SPO497** | **Costo** 90€

Dove Palatennistavolo di Lozza | Via V. Veneto, 1 | Lozza

TREKKING PER TUTTI

Trekking guidato nelle Prealpi varesine per migliorare la forma fisica e godere della natura. Adatto a tutti con minima preparazione e attrezzatura adeguata (lezioni rimandabili per maltempo).

Docente Bignami Mauro

Quando 6 lez. (una ogni 2 settimane) dal 15/03/26 | Domenica 09:30-14:00

SPO512 | **Costo** 75€

Dove Esterna

WORKOUT TONE

Un allenamento completo che potenzia gambe, addominali, glutei e braccia. Massimizza la tonificazione con l'ausilio di piccoli attrezzi (pesini, elastici, cavigliere – a carico del corsista).

Docente Bianchi Viviana

Quando 13 lez. dal 03/03/26 | Martedì 18:30-19:30

SPO500 | **Costo** 110€

Dove Pal.Sc.El. Garibaldi | Via L. Mercantini, 29 | Varese

QIGONG

L'antica arte cinese per coltivare benessere fisico e mentale. Migliora equilibrio e flessibilità, riducendo lo stress con movimenti lenti e respirazione consapevole.

Docente Malnati Pietro

Dove Pal.Sc.El. Morandi | Via F. Morandi, 12 | Varese

BASE

Quando 12 lez. dal 12/03/26 | Giovedì 19:00-20:00 | **SPO527** | **Costo** 110€

INTERMEDIO

Quando 10 lez. dal 15/01/26 | Giovedì 20:00-21:00 | **SPO528** | **Costo** 90€

YIQUAN E DIFESA PERSONALE

Il corso combina yiquan e difesa personale per sviluppare forza interiore e reazione istintiva. Migliora postura, equilibrio e sicurezza tramite posizioni statiche e movimenti dinamici.

Docente Malnati Pietro

Dove Pal.Sc.El. Morandi | Via F. Morandi, 12 | Varese

Quando 10 lez. dal 09/02/26 | Lunedì 19:15-20:15 | **SPO529** | **Costo** 90€

INTERMEDIO

Quando 5 lez. dal 27/04/26 | Lunedì 19:15-20:15 | **SPO531** | **Costo** 50€

YOGA DOLCE E RILASSAMENTO

Il corso unisce movimenti lenti, respirazione e meditazione per un rilassamento totale. Aiuta a ridurre lo stress, migliorare la flessibilità e promuovere calma e benessere.

Docente Corda Daniela

Quando 10 lez. dal 28/01/26 | Mercoledì 11:30-12:30

SPO462 | **Costo** 95€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

YOGA DOLCE IN PAUSA PRANZO

Sessione rigenerante per la pausa pranzo: relax con movimenti dolci, respiro e stretching. Ideale per ridurre stress, migliorare postura e ritrovare energia.

Docente Corda Daniela

Quando 10 lez. dal 26/01/26 | Lunedì 13:00-14:00

SPO464 | **Costo** 95€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

YOGA OVER 50

Migliora flessibilità, equilibrio e forza in età matura con posture dolci, respirazione e rilassamento.

Docente Derla Cristina

Quando 10 lez. dal 12/01/26 | Lunedì 18:30-19:30

SPO481 | Costo 95€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese

YOGA PER TUTTI

Corso inclusivo di yoga per ogni età e livello. Tramite posture, respiro e meditazione, migliora flessibilità, forza, equilibrio e benessere generale.

Docente Brocchetti Silvia

Quando 10 lez. dal 19/01/26 | Lunedì 19:00-20:00 | **SPO508 | Costo** 95€

Dove Pal.Sc.El. Garibaldi | Via L. Mercantini, 29 | Varese

Docente Brocchetti Silvia

Quando 10 lez. dal 27/01/26 | Martedì 19:00-20:00 | **SPO506 | Costo** 95€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

Docente Marino Mariagrazia

Quando 15 lez. dal 13/02/26 | Venerdì 18:00-19:00 | **SPO536 | Costo** 140€

15 lez. dal 07/02/26 | Sabato 11:45-12:45 | **SPO537 | Costo** 140€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese

Docente De Virgilio Tiziana

Quando 12 lez. dal 10/03/26 | Martedì 19:00-20:00 | **SPO549 | Costo** 115€

Dove Pal.Sc.El. Canetta | Via G. Canetta, 13 | Varese

VINYASA YOGA

Una pratica dinamica in cui movimento e respiro si sincronizzano in un flusso continuo, sviluppando forza e flessibilità. È un potente strumento per ridurre stress e ansia, portando a una profonda calma interiore.

Docente De Virgilio Tiziana

Quando 12 lez. dal 10/03/26 | Mercoledì 19:00-20:00 | **SPO546 | Costo** 115€

12 lez. dal 02/03/26 | Lunedì 19:00-20:00 | **SPO548 | Costo** 115€

Dove Pal.Sc.El. S.G.Bosco | Via A. Busca, 14 | Varese

ZUMBA FIT

Un allenamento cardio-dance energico che unisce ritmi latini e movimenti fitness. Brucia calorie, tonifica il corpo e migliora coordinazione e umore.

Docente Glad Viggis

Quando 10 lez. dal 05/02/26 | Giovedì 18:00-19:00

SPO501 | Costo 90€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese



Concessionaria Ufficiale di Vendita e Assistenza



BUSTO ARSIZIO (VA)

Via Cassano Magnago 155 | tel. 0331 1821911

Concessionaria Ufficiale di Vendita e Assistenza



GAZZADA SCHIANTO (VA)

Via Gallarate 21 | tel. 0332 1819411



Concessionaria Ufficiale di Vendita e Assistenza



INDUNO OLONA (VA)

Via B. Jamoretti 9/11 | tel. 0332 204511

Concessionaria Ufficiale di Vendita e Assistenza



LA TUA DEFINIZIONE DI SUV

LEGNANO (MI)

Via XX Settembre 36 | tel. 0331 1184911



BeBeep
L'USATO BY **AUTOTORINO**

**SMETTI DI CERCARE UN'AUTO USATA
TROVALA!**



C'ERA UNA VOLTA...

Scopri il potere magico delle storie con questo corso pratico. Impara struttura, archetipi e tecniche di narrazione (voce, ritmo e gestualità) per trasformare le fiabe in esperienze coinvolgenti.

Docente Colombo Betty

Quando 4 lez. dal 03/02/26 | Martedì 20:30-22:30

TEA57 | Costo 120€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese



GIÙ LA MASCHERA

Un laboratorio teatrale introspettivo (metodo Stanislavskij) che esplora emozioni, paure e desideri. Il percorso culmina in una rappresentazione trasformativa che usa voce, corpo ed espressione autentica.

Docente Conti Annalisa

Quando 12 lez. dal 04/03/26 | Mercoledì 19:00-20:30

TEA56 | Costo 150€

Dove Pal.Sc.El. Morandi | Via F. Morandi, 12 | Varese



LETTURA A VOCE ALTA

Sperimenta la lettura ad alta voce come atto di condivisione emotiva. Usa voce, corpo e ritmo per interpretare storie in modo coinvolgente e autentico.

Docente Colombo Betty

Quando 4 lez. dal 03/03/26 | Martedì 20:30-22:30

TEA54 | Costo 120€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese



LETTURA DEGLI ALBI ILLUSTRATI

Viaggia nel mondo degli albi illustrati per rispondere alla domanda: sono solo per bambini? Analizza testo e illustrazione, impara come si leggono al pubblico e come sono costruiti.

Docente Colombo Betty

Quando 4 lez. dal 31/03/26 | Martedì 20:30-22:30

TEA55 | Costo 120€

Dove Hub | Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce | Varese



TEATRO



TEATRO DI IMPROVVISAZIONE

Esplora la creatività e la spontaneità del teatro d'improvvisazione: supera i limiti dell'immaginazione e costruisci storie uniche con esercizi e giochi.

Docente Cioffi Giovanni | I Plateali

Quando 15 lez. dal 09/02/26 | Lunedì 21:00-23:00

TEA53 | Costo 200€

Dove Pal.Sc.El. S.G.Bosco | Via A. Busca, 14 | Varese

TEATRO PER ADULTI

Potenzia comunicazione, relazioni interpersonali ed espressività attraverso il teatro. Impara a osservare, costruire racconti e sviluppare la tua autonomia artistica con tecniche ludiche.

Docente Stigol Martin

Quando 10 lez. dal 02/03/26 | Lunedì 20:15-22:15

TEA58 | Costo 180€

Dove Materia | Via Confalonieri, 5 | Castronno



TEATRO FISICO: IL LINGUAGGIO SEGRETO DEL CORPO

Corso di teatro fisico per riscoprire e potenziare la tua voce espressiva tramite gesto, respiro e ritmo. Sviluppa la presenza scenica e l'arte di raccontare storie con il corpo.

Docente Iurlaro Mirko

Quando 10 lez. dal 13/03/26 | Venerdì 21:00-23:00

TEA60 | Costo 165€

Dove Aule e Salone Motta | Piazza Motta, 4 | Varese



IL LUSSO SOSTENIBILE.

LO SCEGLI PER IL **VALORE**. LO AMI PER IL **PREZZO**.

**Compro
Oro**

Gioielleria

**Lingotti
e monete**

**Laboratorio
orafo**

**ORO
in
EURO**

VARESE

- **Aule e Salone Motta (Piazza Motta, 4):** Polo multifunzionale nel centro di Varese, con 5 aule didattiche e un grande salone dedicato a corsi di ballo e fitness.
- **Hub (Via C. Maggiora, 10 | Calcinate del Pesce):** Ex scuola elementare, interamente ristrutturata in un moderno polo formativo e culturale, con 5 aule didattiche, una palestra, un'area creativa e un anfiteatro.
- **Centro d'Incontro Soranzo (Via A. Oriani, 121):** Spazio funzionale ad Avigno, con 2 aule dedicate a corsi pratici e teorici. Ideale per un apprendimento raccolto e partecipato.
- **Pal. Sc. El. Canetta (Via G. Canetta, 13):** Palestra della scuola elementare situata a Sant'Ambrogio. Offre un ampio spazio dedicato ai corsi di fitness.
- **Pal. Sc. El. Garibaldi (Via L. Mercantini, 29):** Palestra della scuola elementare situata alle Bustecche. È uno spazio funzionale per i corsi di fitness.
- **Pal. Sc. El. Morandi (Via F. Morandi, 12):** Palestra della scuola elementare Morandi, in zona Brunella. Offre uno spazio attrezzato e pratico per i corsi di fitness.
- **Pal. Sc. El. S. G. Bosco (Via A. Busca, 14):** Palestra della scuola elementare situata in zona Viale Aguggiari. Offre uno spazio versatile per i corsi di fitness.
- **ARcieri VArese (Via E. Chiesa):** Campo specializzato per il tiro con l'arco, gestito dalla storica Compagnia Arcieri (dal 1977).
- **Canottieri Varese (Via dei Canottieri, 21):** Centro sportivo storico sulle rive del lago di Varese, dedicato al canottaggio e alle attività acquatiche.
- **Centro di Psicosomatica Integrata (Via E. Morosini, 10):** Polo specializzato che unisce mente, corpo ed emozioni con un approccio olistico e un team multidisciplinare. Offre percorsi personalizzati di alta qualità per il benessere.
- **Centro Your Self (Via L. Sacco, 4):** Polo formativo e scolastico che, con didattica innovativa, supporta studenti e professionisti con corsi e servizi per il successo formativo.
- **Coop Varese (Via F. Daverio, 44):** Spazio corsi situato all'interno del supermercato Coop di Varese. La sala "Scopri Coop" è al piano superiore, accessibile dall'ingresso principale.
- **Crazy Comics & Games (Via Delle Medaglie d'Oro, 8):** Negozio specializzato in fumetti, manga, giochi da tavolo e da collezione per appassionati e curiosi.
- **Croce Rossa Italiana Varese (Via J. H. Dunant, 2):** Sede locale della Croce Rossa Italiana, impegnata in attività di soccorso, assistenza e formazione umanitaria.
- **Games Academy Varese (Via Magenta, 13):** Negozio e centro eventi per giochi di carte, da tavolo e di ruolo, punto di incontro per la comunità ludica.
- **Giardini Estensi (Via L. Sacco, 5):** Splendida cornice verde nel cuore di Varese: lo storico Giardino Estense unisce eleganza barocca e natura, ideale per attività all'aperto.

SEDI DI VARESE CORSI

- **Istituto De Filippi (Via Brambilla, 15):** Storico istituto di formazione professionale a Varese, prepara gli studenti al mondo del lavoro con percorsi didattici diversificati e qualificati.
- **La Piedigrotta Varese (Via G. D. Romagnosi, 9):** Ristorante tradizionale che porta i sapori autentici in tavola, offrendo un'esperienza culinaria genuina in un'atmosfera accogliente.
- **Love in the Kitchen (Via S. Piatti, 7):** Spazio accogliente dedicato al gusto, propone esperienze e workshop di cucina per riscoprire il piacere di stare ai fornelli.
- **Osservatorio Astronomico GV Schiaparelli (Via Al Belvedere, snc, Loc. Campo dei Fiori):** Centro di ricerca e divulgazione astronomica sul Campo dei Fiori, offre osservazioni guidate e attività didattiche.
- **Parco di Villa Baragiola (Via A. F. Caracciolo, 46):** Un'oasi di tranquillità nel quartiere di Masnago. Il parco è una location ideale, immersa nel verde, perfetta per attività all'aperto.
- **Pasticceria Pirola Varese (Via C. G. Veratti, 10):** Tradizione e creatività nel cuore di Varese: dal 1963, la Pasticceria Pirola delizia i cittadini con torte e dolci freschi, frutto di ricette tramandate e lavorate con passione.
- **Ristorante La Paranza (Via E. Morosini, 13):** Ristorante centrale a Varese, rinomato per la sua pizza e l'eccellenza della cucina marinara.
- **Robur et Fides (Via S. Marzorati, 51):** Centro sportivo completo con impianti per nuoto, fitness e altre discipline. Promuove la pratica dello sport per tutte le età.
- **Società Varesina Ginnastica e Scherma (Via Donatello, 1):** Associazione sportiva storica dedicata alla ginnastica e alla scherma, con attività per tutte le età.

BODIO LOMNAGO

- **BB Power Horse (Via Scerèe, 19):** Centro equestre dedicato all'allevamento, all'addestramento e alle lezioni di equitazione.

BREGAZZANA

- **Orti di Bregazzana (Via del Giglio, 51):** Spazio dedicato agli orti urbani, offre l'opportunità di coltivare e socializzare a contatto con la natura.

BUGUGGIADE

- **Dart Team Beta ASD (Via Cavour, 8):** Associazione sportiva dilettantistica specializzata nel gioco delle freccette, organizza tornei e allenamenti.

SEDI DI VARESE CORSI

CASTRONNO

>**Materia (Via Confalonieri, 5):** Il nuovo hub culturale di Varese News, situato a Castronno, nel borgo di Sant'Alessandro. Propone nuovi percorsi di formazione e laboratori mirati alle esigenze e passioni delle persone.

COCQUIO TREVISAGO

>**Le Terme di Fido (Via G. Verdi, 64):** Centro dedicato al benessere e alla cura dei cani. Offre servizi specifici per l'igiene e la salute dei nostri amici a quattro zampe.

DAVERIO

>**Rock 'n' Roll School Varese (Via Piave, 6):** Scuola di ballo di Umberto Trivini, propone una ricca varietà di stili, dal Rock 'n Roll al Caraibico, Swing e Liscio.

LOZZA

>**Palatennistavolo di Lozza (Via V. Veneto, 1):** Centro dedicato agli appassionati di tennistavolo, offre spazi specifici per la pratica di questa disciplina.

NOVA MILANESE

>**GATE1 by CPflight (Via S. Martino, 5):** Centro di simulazione aerea immersivo firmato CPflight. Offre esperienze personalizzate per professionisti, appassionati e neofiti del volo.

ONLINE

Per la didattica online, è richiesto un dispositivo (PC, tablet o smartphone) con microfono, preferibilmente webcam, e una connessione internet stabile. Il link per accedere all'aula virtuale verrà inviato via email circa 30-40 minuti prima di ogni lezione.

REGALA UN'ESPERIENZA UNICA CON LA GIFT CARD DI VARESE CORSI!



**GIFT CARD
DA 50 O 100 EURO**



ACQUISTABILE

> ONLINE su
varese-corsi.it



> SEGRETERIA in
Piazza Motta, 4
(Varese)

**UN DONO ORIGINALE
E DI VALORE.**



PER
GUARDARE
LONTANO,
SCEGLI UNA
BANCA CHE
TI STA VICINO.



Abbiamo molto in comune: il territorio in cui viviamo e la passione per le soluzioni. In BCC trovi chi ti aiuta a individuare soluzioni assicurative per scrivere la tua storia e preparare un futuro sereno per te e per chi ami. Perché siamo la Banca di Credito Cooperativo mutualistica della tua comunità. E siamo da sempre al tuo fianco. **Scegli BCC.**

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Ogni investimento comporta rischi. Prima di procedere, leggi la documentazione informativa.

**BCC BUSTO GAROLFO
E BUGUGLIATE**

GRUPPO BCC ICCREA

Scegli in filiale il tuo piano assicurativo.

bccbanca1897.it

AREE TERRITORIALI

Busto Garolfo, Busto Arsizio, Gallarate,
Legnano, Parabiago, Varese